

Ogólnopolskie Drużynowe Zawody Dzieci 10, 11 lat - OSiR Oliborz  
Warszawa, 15. - 16.6.2021

**Harmonogram sesji nr 1 - I DZIE**

**15.06.2021 - 9:15**

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:07	5 Serie	27
9:22	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	5 Serie	26
9:29	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:08	6 Serie	36
9:37	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:12	9 Serie	51
9:49	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:23	9 Serie	49
10:12	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:27	11 Serie	66
10:39	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	6 Serie	32
10:49	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:11	7 Serie	42
11:00	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:25	6 Serie	36
11:25	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:26	7 Serie	42
11:51	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:06	2 Serie	12
11:57	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	3 Serie	14
12:04	Koniec sesji					Całkowity czas	2:49	

**Harmonogram sesji nr 2 - II DZIE**

**16.06.2021 - 9:15**

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	8 Serie	44
9:35	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:18	7 Serie	42
9:53	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	6 Serie	36
10:03	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:14	9 Serie	51
10:17	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:22	10 Serie	57
10:39	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:27	12 Serie	69
11:06	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:12	5 Serie	30
11:18	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:21	8 Serie	43
11:39	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:12	4 Serie	21
11:51	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	23
12:02	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	12
12:07	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	3 Serie	17
12:14	Koniec sesji					Całkowity czas	2:59	