

Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12 lat - II Runda
Warszawa, 22. - 23.6.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I Dzie

22.06.2021 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:11	5 Serie	29
9:26	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	7 Serie	38
9:41	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	7 Serie	39
9:56	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:22	9 Serie	50
10:18	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:24	6 Serie	35
10:42	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:32	8 Serie	43
11:14	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:32	5 Serie	30
11:46	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:47	7 Serie	37
12:33	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:13	5 Serie	27
12:46	Koniec sesji					Całkowity czas	3:31	

Harmonogram sesji nr 2 - II Dzie

23.06.2021 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:17	9 Serie	49
9:32	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:22	12 Serie	70
9:54	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:17	4 Serie	24
10:11	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:21	5 Serie	26
10:32	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:13	6 Serie	34
10:45	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:18	8 Serie	48
11:03	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:22	6 Serie	31
11:25	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:22	6 Serie	31
11:47	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:12	5 Serie	28
11:59	Koniec sesji					Całkowity czas	2:44	