

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ
Warszawa, 28. - 29.10.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

28.10.2021 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	1.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:12	6 Serie	34
9:27	2.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:17	9 Serie	51
9:44	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:13	6 Serie	33
9:57	4.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:19	9 Serie	54
10:16	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:13	6 Serie	34
10:29	6.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:19	9 Serie	52
10:48	Koniec sesji			Całkowity czas		1:33		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

29.10.2021 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	7.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:10	6 Serie	31
9:25	8.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:18	10 Serie	56
9:43	9.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:37	6 Serie	33
10:20	10.	400m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:53	9 Serie	50
11:13	Koniec sesji			Całkowity czas		1:58		