

Ogólnopolskie Zawody Pływackie „Mława dla pływania” pod patronatem Sławomira Kuczko
Mława, 20. - 21.11.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

20.11.2021 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	10 +	0:21	18 Serie	105
9:21	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Eliminacje	10 +	0:23	22 Serie	128
9:44	3.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:11	3 Serie	14
9:55	4.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:10	3 Serie	17
10:05	5.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	10 +	0:15	11 Serie	62
10:20	6.	50m klasyczny	Mężczyzn	Eliminacje	10 +	0:15	11 Serie	65
10:35	7.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	10 +	0:16	12 Serie	71
10:51	8.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Eliminacje	10 +	0:18	14 Serie	79
11:09	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:10	3 Serie	13
11:19	10.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:13	4 Serie	22
11:32	11.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	10 +	0:15	12 Serie	70
11:47	12.	50m motylkowy	Mężczyzn	Eliminacje	10 +	0:19	16 Serie	94
12:06	13.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:09	4 Serie	23
12:15	Koniec sesji				Całkowity czas	3:15		

Harmonogram sesji nr 3 - III Blok

21.11.2021 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	14.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:17	9 Serie	52
9:17	15.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:20	11 Serie	65
9:37	16.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:11	5 Serie	27
9:48	17.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:12	5 Serie	25
10:00	18.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:13	6 Serie	31
10:13	19.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:13	6 Serie	36
10:26	20.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:14	7 Serie	41
10:40	21.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:15	7 Serie	37
10:55	22.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	2 Serie	10
10:59	23.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:04	2 Serie	8
11:03	24.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	16
11:11	Koniec sesji				Całkowity czas	2:11		