



**M I Ę D Z Y S Z K O L N Y  
P Ł Y W A C K I K L U B S P O R T O W Y  
" O R K A "**

06-400 Ciechanów Ul. 17 Stycznia 60 b NIP 566-16-84-038 REGON 130403763

Tel/Fax 23 672 72 07

<http://www.orkaciechanow.pl>

e-mail : [mpksorka@O2.pl](mailto:mpksorka@O2.pl)

**ZAWODY PŁYWACKIE  
O PUCHAR STAROSTY CIECHANOWSKIEGO  
I OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI  
I WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ**

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY ZAWODÓW**

**1. Cel imprezy sportowej**

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży
- promocja działalności MPKS „Orka”
- integracja klubów pływackich

**2. ORGANIZATOR**

Starostwo Powiatowe w Ciechanowie  
Międzyszkolny Pływacki Klub Sportowy „ORKA”  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie  
Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Ciechanowie

**3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW** 26.11.2011 / sobota/

I – Blok godz. 9.30 rozgrzewka godz. 8.30

II- Blok godz. 14.00 rozgrzewka godz. 13.00

odprawa techniczna w Sali Konferencyjnej na I piętrze o godz. 9.00

**Organizator zastrzega sobie prawo przeprowadzenia zawodów tylko w I Bloku po uzgodnieniu z trenerami**

Ciechanów pływalnia „U Ciecha” ul. 17 Stycznia 60 b

Długość pływalni 25 m, 6 torów, temperatura wody 27 st.C

**Pomiar czasu elektroniczny**

**4. UCZESTNICTWO**

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy:

- urodzeni w latach 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002 i młodsi
- posiadający aktualne badania lekarskie
- w sprawdzianie wytrzymałości i wszechstronności stylowej biorą udział tylko zawodnicy z rocznika 1999 i 2000.

## 5. PROGRAM ZAWODÓW

### I - BLOK

1. 50 m st. dowolnym	K	2002 i młodsi
2. 50 m st. dowolnym	M	2002 i młodsi
3. 100 m st. dowolnym	K	2001, 2000, 1999, 1998, 1997
4. 100 m st. dowolnym	M	2001, 2000, 1999, 1998, 1997
5. 50 m st. klasycznym	K	2002 i młodsi
6. 50 m st. klasycznym	M	2002 i młodsi
7. 100 m st. klasycznym	K	2001, 2000, 1999, 1998, 1997
8. 100 m st. klasycznym	M	2001, 2000, 1999, 1998, 1997
<b>9. 200 m st. zmiennym</b>	<b>K</b>	<b>2000, 1999 sprawdzian</b>
<b>10. 200 m st. zmiennym</b>	<b>M</b>	<b>2000, 1999 sprawdzian</b>
11. 50 m st. grzbietowym	K	2002 i młodsi
12. 50 m st. grzbietowym	M	2002 i młodsi
13. 100 m st. grzbietowym	K	2001, 2000, 1999, 1998, 1997
14. 100 m st. grzbietowym	M	2001, 2000, 1999, 1998, 1997
15. 50 m st. motylkowym	K	2002 i młodsi, 2001, 2000, 1999, 1998, 1997
16. 50 m st. motylkowym	M	2002 i młodsi, 2001, 2000, 1999, 1998, 1997
17. 100 m st. zmiennym	K	2001, 2000, 1999, 1998, 1997
18. 100 m st. zmiennym	M	2001, 2000, 1999, 1998, 1997
19. 200 m st. dowolnym	K	2001, 2000, 1999, 1998, 1997
20. 200 m st. dowolnym	M	2001, 2000, 1999, 1998, 1997

### II - BLOK

<b>21. 400 m st. dowolnym</b>	<b>K</b>	<b>2000 sprawdzian</b>
<b>22. 400 m st. dowolnym</b>	<b>M</b>	<b>2000 sprawdzian</b>
<b>23. 800 m st. dowolnym</b>	<b>K</b>	<b>1999 sprawdzian</b>
<b>24. 800 m st. dowolnym</b>	<b>M</b>	<b>1999 sprawdzian</b>

## 6. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

Zgłoszenia do zawodów należy wypełnić w programie Entry Edytor (zaprośnienie lxf)

Zgłoszenia proszę przysyłać do dnia 22.11.2011r na adres e-mail. [grochowski.zb@gmail.com](mailto:grochowski.zb@gmail.com)

Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie: [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl)

## 7. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne pokrywa organizator

- opłata startowa wynosi 25 zł od każdego zawodnika – płatne przed zawodami w biurze klubu.

## 8. INFORMACJE TECHNICZNE

Zawodnicy zostaną rozstawieni seriami na czas na podstawie czasów wpisanych w zgłoszeniu. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami FINA i PZP. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem.

**Każdy zawodnik ma prawo startu w 3 konkurencjach w swojej kategorii wiekowej.**

Dla pierwszych trzech zawodników w każdej konkurencji i kategorii wiekowej zostaną wręczone dyplomy i medale. Dla najlepszych trzech zawodników według tabeli wielobojowej (2 wyniki) w każdej kategorii wiekowej zostaną wręczone statuetki i nagrody rzeczowe.

**Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe wręczy nagrody dla 3 najlepszych zawodników za 2 najlepsze wyniki z tabeli wielobojowej po potwierdzeniu uprawnień ratowniczych przez okazanie aktualnej książeczki WOPR.**

Z wyników konkurencji indywidualnych prowadzona będzie punktacja drużynowa wg. następującego klucza:

I miejsce – 12 pkt.

II miejsce – 10 pkt.

III miejsce – 8 pkt.

IV miejsce - 6

...X miejsce – 1 pkt.

Dla pierwszych 3 drużyn, które uzyskają największą liczbę punktów organizator wręczy Puchary.

Istnieje możliwość wykupienia obiadów w hotelu „Olimpijskim”

**tel. 23 - 672 20 12 lub 672-20-13**

**ORGANIZATORZY**