



## REGULAMIN GRAND PRIX PIASECZNA W PŁYWANIU EDYCJA 2011 / 2012 r.

### 1. Organizator :

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piasecznie ul. Władysława Sikorskiego 20  
05-500 Piaseczno tel. 716-66-00; 716-66-01, wew. 39 lub 41, fax. wew. 41, lub 37.

### 2. Terminy zawodów :

26	listopada	2011 r.	styl podstawowy	motyl + zmienny
7	stycznia	2012 r.	styl podstawowy	grzbiet + zmienny
3	marca	2012 r.	styl podstawowy	klasyk + zmienny
28	kwietnia	2012 r.	styl podstawowy	crawl + zmienny
26	maja	2012 r.	Miting pływacki /	rozdanie nagród za edycje 2011 / 2012 r.

### 3. Miejsce i godziny zawodów :

Pływalnia GOSiR w Piasecznie, adres powyżej, o godzinie 10.00, rozgrzewka od godziny 9.00 .

### 4. Sposób przeprowadzania zawodów :

W każdym terminie zawody będą rozgrywane w jednym stylu podstawowym, plus styl zmienny.  
Zawody będą rozgrywane seriami na czas w kategorii kobiet i mężczyzn, w sześciu grupach wiekowych:

<b>Grupa I</b>	rok urodzenia 2001 i młodszy	<b>25 m st. motylkowym, grzbietowym, klasycznym i czałem, + 100 m st. zmiennym.</b>
<b>Grupa II</b>	rok urodzenia 2000 - 1998	<b>50 m st. motylkowym, grzbietowym, klasycznym i czałem, + 100 m st. zmiennym</b>
<b>Grupa III</b>	rok urodzenia 1997 - 1995	<b>100 m st. motylkowym, grzbietowym, klasycznym i czałem, + 200 m st. zmiennym.</b>
<b>Grupa IV</b>	rok urodzenia 1994 - 1990	<b>100m st. motylkowym, grzbietowym, klasycznym i czałem, + 200 m st. zmiennym.</b>
<b>Grupa V</b>	rok urodzenia 1989 - 1969	<b>50 m st. motylkowym, grzbietowym, klasycznym i czałem + 100 m st. zmiennym.</b>
<b>Grupa VI</b>	rok urodzenia 1968 i starsi	<b>50 m st. motylkowym, grzbietowym, klasycznym i czałem + 100 m st. zmiennym.</b>

**Sztafeta rodzinna 3 x 25 m st. dowolnym.**

Zawody będą rozgrywane co dwa miesiące we wszystkich grupach,  
- indywidualnie w dwóch stylach: styl podstawowy + dodatkowo styl zmienny,  
- zespołowo w sztafecie rodzinnej - 3 x 25 m stylem dowolnym.

**Dodatkowy start w stylu zmiennym nie jest obowiązkowy.**

W zespole sztafety rodzinnej mogą uczestniczyć tylko osoby spokrewnione, z tym, że przynajmniej jedna **musi** odpowiadać warunkom grupy I, II lub III.

**Skład sztafety nie może ulegać zmianom w poszczególnych terminach rozgrywania zawodów.**

Osoby z grup I, II, i III startujące w sztafecie muszą startować w konkurencji indywidualnej danego dnia zawodów.

Wyścigi we wszystkich zawodach będą rozgrywane osobno dla każdej kategorii wiekowej.

### **5. Zgłoszenia :**

Zgłoszenia należy nadsyłać drogą elektroniczną w Entry Edytorze na adres :

**[who\\_am\\_i@o2.pl](mailto:who_am_i@o2.pl)** lub **[gosir.sp@gmail.com](mailto:gosir.sp@gmail.com)** najpóźniej **trzy dni** przed datą rozpoczęcia zawodów.

**Zaproszenie w formacie LFX do pobrania na stronach :**

**[www.wmozp.pl](http://www.wmozp.pl)** - **[www.gosirpiaseczno.ugu.pl](http://www.gosirpiaseczno.ugu.pl)** - **[www.gosir-piaseczno.pl](http://www.gosir-piaseczno.pl)**

Każdy startujący w zawodach musi posiadać aktualne badanie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w zawodach. Za powyższe jest odpowiedzialny trener a przy zgłoszeniach indywidualnych rodzic lub opiekun. Sędzia Główny może przeprowadzić wrywkową lub pełną kontrolę badań lekarskich.

### **6. Punktacja i klasyfikacja ostateczna :**

W każdym zawodach, w każdej grupie punktowanych będzie sześć pierwszych miejsc wg klucza: 8, 6, 4, 3, 2, 1, pkt.

Suma zdobytych przez zawodnika punktów w konkurencjach indywidualnych, we wszystkich zawodach danej edycji GRAND PRIX, decydować będzie o kolejności w ostatecznej klasyfikacji zawodów, z tym jednak, że aby zostać sklasyfikowanym trzeba wystartować w minimum trzech zawodach.

W wyścigu sztafetowym o ostatecznym zwycięstwie decyduje suma zdobytych przez zespół punktów z tym, że do klasyfikacji potrzebne są minimum trzy starty.

Osoba indywidualna i zespół sztafetowy, którzy wystartują w mniej niż trzech zawodach nie będą klasyfikowani.

### **7. Nagrody :**

**I - III miejsce** w każdym zawodach - dyplomy

**I - miejsce** w klasyfikacji końcowej w każdej grupie kat. kobiet i mężczyzn - GRAND PRIX

**II – III miejsce** w klasyfikacji końcowe - dyplomy

### **8. Opłaty :**

**Startowe - 15 zł.** / piętnaście złotych / od każdego z g ł o s z o n e g o zawodnika.

Opłatę startową należy uregulować w kasie pływalni w dniu zawodów do godziny 9.00.

Zwolnienie z opłaty startowej tylko na podstawie przedstawionego zaświadczenia lekarskiego o niezdolności zawodnika do udziału w zawodach.

**Sprawozdanie z zawodów zamieszczone będzie na stronach internetowych**

**[www.gosir-piaseczno.pl](http://www.gosir-piaseczno.pl)** - **[www.wmozp.pl](http://www.wmozp.pl)** - **[www.gosirpiaseczno.ugu.pl](http://www.gosirpiaseczno.ugu.pl)**

**We wszystkich sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie decyzje podejmuje organizator zawodów.**

Organizator  
J.J.