

# ***POLNA CUP ZAWODY O PUCHAR DYREKTORA OSIR***



## ***REGULAMIN ZAWODÓW PŁYWACKICH***

### **Organizator:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji Dzielnicy Śródmieście przy ul Polnej 7a w Warszawie

**Termin:** 07.12.2011 (środa) w godzinach 11.00-15.30

### **Miejsce:**

Pływalnia przy ul. Polnej 7a 00-625 Warszawa

### **Zgłoszenia:**

Zgłoszenia prosimy przysyłać drogą elektroniczną na adres [zawody@wmozp.pl](mailto:zawody@wmozp.pl) w programie entry edytor w terminie do 5 grudnia

### **Program zawodów:**

11.00 – rozgrzewka

12.00 – start zawodów

- Rocznik 2003 : 25 m stylem dowolnym, dziewcząt i chłopców
- Rocznik 2002 : 50 stylem dowolnym, dziewcząt i chłopców
- Rocznik 2001 : 50 m stylem dowolnym, dziewcząt i chłopców
- Rocznik 2003 : 25 m stylem grzbietowym, dziewcząt i chłopców
- Rocznik 2002 : 50 stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców
- Rocznik 2001 : 50 m stylem grzbietowym, dziewcząt i chłopców
- Rocznik 2003 : 25 m stylem klasycznym, dziewcząt i chłopców
- Rocznik 2002 : 50 stylem klasycznym, dziewcząt i chłopców
- Rocznik 2001 : 50 m stylem klasycznym, dziewcząt i chłopców
- 6 x 25 stylem dowolnym sztafeta między rocznikowa, mieszana: dziewczęta i chłopcy.

15.30 – uroczyste wręczenie nagród, zakończenie zawodów

### **Warunki uczestnictwa i prawo startu**

- Zawodniczki i zawodnicy reprezentują kluby sportowe.
- Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i w sztafecie.
- W zawodach biorą udział zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 2001,2002,2003
- Prawo startu przysługuje klubom sportowym, które dokonały zgłoszenia w terminie. wyznaczonym przez organizatora.
- Zawodnicy zobowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie.

### **Przepisy techniczne**

- Zawody przeprowadzone seriami na czas.
- Pomiar czasu: ręczny
- Sztafeta między rocznikowa stylem dowolnym składa się z 3 dziewcząt i 3 chłopców po dwoje z każdego rocznika. Zawodniczkę lub zawodnika starszego może zastąpić zawodnik młodszy z rocznika dopuszczonego do startu zgodnie z komunikatem.

## **Nagrody**

- Trzy pierwsze zawodniczki i trzech pierwszych zawodników w każdym roczniku w konkurencjach indywidualnych otrzymują dyplomy i medale.
- Trzy najlepsze sztafety otrzymują puchary.  
Puchar Dyrektora OSiR zdobywa klub, który zdobędzie największą ilość punktów.
- Punkty przyznawane są za 10 najlepszych wyników uzyskanych przez zawodników we wszystkich konkurencjach indywidualnych w trzech rocznikach wg klucza 11, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
- Punkty przyznawane za konkurencję sztafetową liczą się podwójnie.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**