

KOMUNIKAT
ZAWODÓW PŁYWACKICH

Nazwa: *Okręgowa Liga Pływacka Warszawy i Mazowsza*
– rocznik 95 - 97 - runda – FINAŁOWA

W zawodach prawo startu mają zawodnicy z roczników - 1998 i starsi

Miejsce: CRS BIELANY, Warszawa ul. Lindego 20

Termin:

22.12.2011r. - I BLOK - 14:00 – rozgrzewka; 15:00 - zawody

23.12.2011r. - II BLOK - 9:00 – rozgrzewka; 10:00 - zawody

23.12.2011r. - III BLOK - 14:00 – rozgrzewka; 15:00 - zawody

Program:

I BLOK			
Dziewczęta		Chłopcy	
1	50 m st. dowolnym	2	50 m st. dowolnym
3	50 m st. klasycznym	4	50 m st. klasycznym
5	100 m st. motylkowym	6	100 m st. motylkowym
7	200 m st. dowolnym	8	200 m st. dowolnym
9	200 m st. grzbietowym	10	200 m st. grzbietowym
11	400 m st. zmiennym	12	400 m st. zmiennym
II BLOK			
Dziewczęta		Chłopcy	
13	50 m st. motylkowym	14	50 m st. motylkowym
15	50 m st. grzbietowym	16	50 m st. grzbietowym
17	400 m st. dowolnym	18	400 m st. dowolnym
19	200 m st. klasycznym	20	200 m st. klasycznym
21	200 m st. zmiennym	22	200 m st. zmiennym
23	4x50 m. st. dowolnym	24	4x50 m. st. dowolnym
III BLOK			
Dziewczęta		Chłopcy	
25	200 m st. motylkowym	26	200 m st. motylkowym
27	100 m st. dowolnym	28	100 m st. dowolnym
29	100 m st. grzbietowym	30	100 m st. grzbietowym
31	100 m st. klasycznym	32	100 m st. klasycznym
33	100 m st. zmiennym	34	100 m st. zmiennym
35	800 m st. dowolnym	38	1500 m st. dowolnym

Zawodnik może startować w 2 konkurencjach indywidualnych w każdym bloku.

Wpisowe do zawodów – 40 zł. od zawodnika

Wyniki będą publikowane na żywo na stronie internetowej www.wmozp.pl

UWAGA:

Wszystkie zgłoszenia na zawody należy wypełniać w programie Entry Edytor i wysłać na adres mailowy zawody@wmozp.pl

Zgłoszenia proszę nadsyłać do 19.12.2011r.

Zawodnicy z roczników 1995-97 klasyfikowani są zgodnie z regulaminem Okręgowej Ligi Pływackiej .

Start wszystkich zawodników traktowany jest jako ostatni w tym roku sprawdzian do weryfikacji Kadr Wojewódzkich Mazowsza.