



**M I Ę D Z Y S Z K O L N Y
P Ł Y W A C K I K L U B S P O R T O W Y
" O R K A "**

06-400 Ciechanów Ul. 17 Stycznia 60 b NIP 566-16-84-038 REGON 130403763

Tel/Fax 23 672 72 07

<http://www.orkaciechanow.pl>

e-mail : mpksorka@O2.pl

**ZAWODY PŁYWACKIE
O PUCHAR STAROSTY CIECHANOWSKIEGO
i OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI
I WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ**

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY ZAWODÓW

1. Cel imprezy sportowej

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży
- promocja działalności MPKS „Orka”
- integracja klubów pływackich

2. ORGANIZATOR

Starostwo Powiatowe w Ciechanowie
Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie
Międzyszkolny Pływacki Klub Sportowy „ORKA”
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
Ciechanowskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW: 24.11.2012 / sobota/

I – Blok zawodów: Puchar Starosty Ciechanowskiego godz. 9.30 rozgrzewka godz. 8.30

II- Blok zawodów: Ogólnopolski Sprawdźian Wytrzymałości i Wszechstronności stylowej

- 2 godziny po zakończeniu I Bloku

Odprawa techniczna w Sali Konferencyjnej na I piętrze o godz. 9.00

Telefon kontaktowy: 502 782 227 lub 23/ 672 72 07

Ciechanów pływalnia „U Ciecha” ul. 17 Stycznia 60 b

Długość pływalni 25 m, 6 torów, temperatura wody 27 st.C

Pomiar czasu elektroniczny

4. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy:

- urodzeni w latach 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003 i młodsi
- posiadający aktualne badania lekarskie
- w sprawdzianie wytrzymałości i wszechstronności stylowej biorą udział **tylko zawodnicy z rocznika 2000 i 2001**
- **maksymalna ilość startujących zawodników wynosi 350 osób. O starcie w zawodach decyduje kolejność zgłoszeń.**

5. PROGRAM ZAWODÓW

I – BLOK: Puchar Starosty Ciechanowskiego

1. 50 m st. dowolnym	K	2003 i młodsi
2. 50 m st. dowolnym	M	2003 i młodsi
3. 100 m st. dowolnym	K	2002, 2001, 2000, 1999, 1998, 1997
4. 100 m st. dowolnym	M	2002, 2001, 2000, 1999, 1998, 1997
5. 50 m st. klasycznym	K	2003 i młodsi
6. 50 m st. klasycznym	M	2003 i młodsi
7. 100 m st. klasycznym	K	2002, 2001, 2000, 1999, 1998, 1997
8. 100 m st. klasycznym	M	2002, 2001, 2000, 1999, 1998, 1997
9. 50 m st. grzbietowym	K	2003 i młodsi
10. 50 m st. grzbietowym	M	2003 i młodsi
11. 100 m st. grzbietowym	K	2002, 2001, 2000, 1999, 1998, 1997
12. 100 m st. grzbietowym	M	2002, 2001, 2000, 1999, 1998, 1997
13. 50 m st. motylkowym	K	2002, 2001, 2000, 1999, 1998, 1997
14. 50 m st. motylkowym	M	2002, 2001, 2000, 1999, 1998, 1997
15. 100 m st. zmiennym	K	1999, 1998, 1997
16. 100 m st. zmiennym	M	1999, 1998, 1997
17. 200 m st. dowolnym	K	1999, 1998, 1997
18. 200 m st. dowolnym	M	1999, 1998, 1997

II – BLOK: Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej

19. 200 m st. zmiennym	K	2001
20. 200 m st. zmiennym	M	2001
21. 200 m st. zmiennym	K	2000
22. 200 m st. zmiennym	M	2000
23. 400 m st. dowolnym	K	2001
24. 400 m st. dowolnym	M	2001
25. 800 m st. dowolnym	K	2000
26. 800 m st. dowolnym	M	2000

6. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

Zgłoszenia do zawodów należy wypełnić w programie Entry Edytor (zaprośnienie lxf)
Zgłoszenia proszę przysyłać do dnia 20.11.2012r na adres e-mail: zawody@wmozp.pl
Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie: www.omegatiming.pl

7. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne pokrywa organizator
- opłata startowa wynosi 30 zł od każdego zawodnika – płatne przed zawodami w biurze klubu.

8. INFORMACJE TECHNICZNE

Zawodnicy zostaną rozstawieni seriami na czas na podstawie czasów wpisanych w zgłoszeniu. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami FINA i PZP. Zawodnicy zobowiązani są do używania strojów pływackich zgodnie z obowiązującymi przepisami. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem.

Każdy zawodnik ma prawo startu w 3 konkurencjach Blok I w swojej kategorii wiekowej. W Bloku II startują tylko zawodnicy z rocznika 2000 i 2001 biorący udział w sprawdzianie wytrzymałości i wszechstronności stylowej.

Dla pierwszych trzech zawodników w każdej konkurencji i kategorii wiekowej zostaną wręczone dyplomy i medale. Dla najlepszych trzech zawodników według tabeli wielobojowej (2 wyniki) w każdej kategorii wiekowej zostaną wręczone statuetki i nagrody rzeczowe.

Dla pierwszych trzech zawodników w konkurencjach sprawdzianu wytrzymałości i wszechstronności stylowej w każdej kategorii wiekowej zostaną wręczone medale. Organizator przewiduje również nagrody rzeczowe w miarę posiadanych środków finansowych.

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe wręczy nagrody dla 3 najlepszych zawodników za 2 najlepsze wyniki z tabeli wielobojowej po potwierdzeniu uprawnień ratowniczych przez okazanie aktualnej książeczki WOPR.

Istnieje możliwość wykupienia obiadów w hotelu „Olimpijskim”. Zgłoszenia na posiłek proszę składać do dnia 21.11.2012 roku: **tel. 23 - 672 20 12 lub 672-20-13**

ORGANIZATOR