

# REGULAMIN LIGI PŁYWACKIEJ PRO FUTURO O PUCHAR KONRADA CZERNIAKA ROK 2012-2013

Liga Pływacka Pro Futuro o Puchar Konrada Czerniaka, to cykl zawodów drużynowych składający się z ośmiu (8) rund. Każda runda odbędzie się na innej pływalni na terenie województwa mazowieckiego. Prawo do udziału w Lidze Pływackiej mają kluby i drużyny pływackie Szkół Podstawowych.

## 1 RUNDA

18.11.2012

Pływalnia WAT

ul. Kartezjusza 1

01-480 Warszawa

[mapa dojazdu](#)



ROZGRZEWKA KAT. A:	rozpoczęcie	<b>11.00</b>		START KAT. A:	11.15
ROZGRZEWKA KAT. B:	<i>(po zakończeniu startów kat A)</i>	ok. <b>12.00</b>		START KAT. B:	12.15
ROZGRZEWKA KAT. C:	<i>(po zakończeniu startów kat B)</i>	ok. <b>13.00</b>		START KAT. C:	13.15

\* podane czasy są godzinami orientacyjnymi, mogą ulec zmianie ze względu na przebieg zawodów.

**Każda drużyna musi wyznaczyć kapitana drużyny chłopców i dziewcząt.**

<b>MIEJSCE ZAWODÓW .....</b>	<b>3</b>
<b>ORGANIZATOR.....</b>	<b>3</b>
<b>UCZESTNICTWO .....</b>	<b>3</b>
<b>ZASADY PUNKTACJI.....</b>	<b>4</b>
<b>OPŁATY .....</b>	<b>5</b>
<b>ZGŁOSZENIA .....</b>	<b>5</b>
<b>KATEGORIE WIEKOWE .....</b>	<b>6</b>
<b>PROGRAM ZAWODÓW – KONKURENCJE.....</b>	<b>6</b>
<i>Kategoria wiekowa A – klasy 1-2 SP (rok urodzenia 2004, 2005, 2006).....</i>	<i>6</i>
<i>Kategoria wiekowa B – klasy 3-4 SP (rok urodzenia 2002, 2003).....</i>	<i>6</i>
<i>Kategoria wiekowa C – klasy 5-6 SP (rok urodzenia 2000, 2001).....</i>	<i>6</i>
<b>NAGRODY.....</b>	<b>7</b>
<i>Kategoria drużynowa .....</i>	<i>7</i>
<i>Indywidualnie.....</i>	<i>7</i>
<b>POSTANOWIENIA KOŃCOWE .....</b>	<b>7</b>

## 1. CEL ZAWODÓW

Popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży, zachęcenie do systematycznego udziału w treningach, wyłonienie najlepiej pływającej drużyny Szkoły Podstawowej/ Klubu spośród drużyn biorących udział w zawodach.

## 2. MIEJSCE ZAWODÓW

Lista pływalni dostępna na stronie internetowej [www.ligaplywacka.pl](http://www.ligaplywacka.pl) w zakładce TERMINARZ

Długość: 25m, liczba torów: 5 lub 6, pomiar czasu: elektroniczny.

## 3. ORGANIZATOR

UKS Pro Futuro, ul. Kaliskiego 29a, [www.uksprofuturo.org.pl](http://www.uksprofuturo.org.pl)

- **Maciej Kacprzak** tel. 608 302 853 - [maciej.kacprzak@profuturo.edu.pl](mailto:maciej.kacprzak@profuturo.edu.pl)
- **Łukasz Drzewiński** tel. 509 268 321 - [lukasz.drzewinski@profuturo.edu.pl](mailto:lukasz.drzewinski@profuturo.edu.pl)

## 4. UCZESTNICTWO

W zawodach mają prawo startu uczniowie Szkół Podstawowych oraz Uczniowskich Klubów Sportowych, którzy spełniają następujące wymagania:

- Zostali zgłoszeni do zawodów przez klub/szkołę na właściwych Kartach Zgłoszeniowych
- Posiadają aktualne badania lekarskie zezwalające na uczestnictwo w zawodach pływackich
- Posiadają aktualne ubezpieczenie
- Posiadają aktualną Legitymację Szkolną

Uczestnictwo uczniów w zawodach klub/szkoła zgłasza poprzez przesłanie poprawnie wypełnionej Karty Zgłoszeniowej pocztą elektroniczną na adres [zawody@wmozp.pl](mailto:zawody@wmozp.pl), w nieprzekraczalnym terminie – najpóźniej na cztery dni przed rozpoczęciem edycji ligi.

Zaproszenie w formacie **.lxf** dostępne na stronie internetowej [www.ligaplywacka.pl](http://www.ligaplywacka.pl) w zakładce **ZAPROSZENIE** na 7 dni przed każdą edycją zawodów.

W trakcie zawodów za uczestników odpowiada ich pełnoletni opiekun/ trener/ nauczyciel.

Każdy uczestnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.

Każda szkoła/klub może wystawić dowolną ilość zespołów sztafetowych - punkty dla szkoły/klubu zdobywa tylko zespół sztafetowy, który uzyska najwyższą pozycję.

## 5. ZASADY PUNKTACJI

Każdy zawodnik ma prawo do startu w trzech konkurencjach (dwóch konkurencjach indywidualnych i jednej sztafety), z wyjątkiem klas 1-2 gdzie zawodnicy mają prawo startu w dwóch konkurencjach (jednej konkurencji indywidualnej i jednej sztafecie lub dwóch konkurencjach indywidualnych).

Każda drużyna ma prawo do wystawienia dowolnej liczby zawodników w każdej konkurencji indywidualnej i dowolnej liczby zespołów sztafetowych.

W każdej konkurencji indywidualnej maksymalnie trzech (3) najlepszych zawodników z danej drużyny będzie punktować (zdobywać punkty dla drużyny). Jeżeli drużyna zgłosi więcej niż jedną sztafetę, to tylko jeden (1) najlepszy zespół sztafetowy będzie punktować.

Przydział punktów w zależności od wywalzonego miejsca przedstawia poniższa tabela:

<i>Miejsce</i>	<i>Konkurencje indywidualne</i>	<i>Sztafety</i>
<b>1</b>	20	40
<b>2</b>	17	34
<b>3</b>	16	32
<b>4</b>	15	30
<b>5</b>	14	28
<b>6</b>	13	26
<b>7</b>	12	24
<b>8</b>	11	22
<b>9</b>	9	18
<b>10</b>	8	16
<b>11</b>	7	14
<b>12</b>	6	12
<b>13</b>	5	10
<b>14</b>	4	8
<b>15</b>	3	6
<b>16</b>	2	4

Po każdej edycji zawodów publikowane będą wyniki w poszczególnych konkurencjach oraz tworzona będzie Tabela Generalna Klasyfikacji Drużynowej.

O miejscu szkoły/klubu w Klasyfikacji Drużynowej decydować będzie łączna ilość punktów uzyskanych przez trzech (3) najlepszych reprezentujących ją zawodników w danej konkurencji, kategorii dziewcząt i chłopców w każdej kategorii wiekowej.

Do Generalnej Klasyfikacji Drużynowej zliczanych będzie 7 najlepszych wyników spośród wszystkich 8 edycji zawodów.

## 6. OPŁATY

Udział w zawodach jest odpłatny. Wysokość opłaty startowej zależy od liczby zgłoszonych uczniów reprezentujących klub/szkołę i składa się z:

- opłaty stałej za każdą edycję zawodów w wysokości 250 zł od klubu/szkoły;
- opłaty dodatkowej, która naliczana jest w przypadku, gdy reprezentacja klubu/szkoły składa się z więcej niż 10 osób; wynosi ona 30 zł za każdego kolejnego reprezentanta

*(przykład: szkoła z reprezentacją 15 osobową powinna wnieść opłatę 400 zł, która składa się z opłaty stałej 250 zł oraz opłaty dodatkowej w wysokości 150 zł - po 30 zł za 5 zawodników)*

Wysokość opłaty naliczana jest zgodnie z liczbą zawodników zgłoszonych do udziału w zawodach, w terminie określonym w **pkt. 7** niniejszego regulaminu. Nie przewiduje się zwrotu opłat.

Przy opłacie z góry za udział we wszystkich edycjach przysługuje 10% rabat dla opłaty stałej. Opłata dodatkowa nie jest objęta rabatem.

Opłatę należy dokonać wyłącznie przelewem, na konto UKS Pro Futuro nr **16 1060 0076 0000 3200 0113 6093** najpóźniej na cztery dni przed terminem każdej edycji ligi pływackiej.

## 7. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do udziału w zawodach dokonywać należy wyłącznie drogą elektroniczną poprzez zaproszenia w formacie .lxf dostępnego na stronie internetowej [www.ligaplywacka.pl](http://www.ligaplywacka.pl) w zakładce ZAPROSZENIE i wysłanie go na adres [zawody@wmozp.pl](mailto:zawody@wmozp.pl) w nieprzekraczalnym terminie - na 4 dni przed rozpoczęciem każdej edycji zawodów.

Nie dopuszcza się zmian w składzie reprezentacji w dniu zawodów.

Opiekun zgłaszający szkołę/klub w dniu zawodów przedstawia w Biurze Zawodów następujące dokumenty:

- Zaświadczenia lekarskie uczniów/zawodników o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach pływackich.
- Dowód wpłaty za udział w konkretnej edycji zawodów.

Szkoły/kluby, które nie dokonały zgłoszenia w określonym terminie NIE BĘDĄ mogły zgłaszać się w dniu zawodów.

## 8. KATEGORIE WIEKOWE

Uczestnicy zawodów startować będą zgodnie z podziałem na płeć oraz grupy wiekowe, które przedstawiają się następująco:

**A** - uczniowie klas 1-2 Szkoły Podstawowej (rok urodzenia 2004, 2005, 2006),

**B** - uczniowie klas 3-4 Szkoły Podstawowej (rok urodzenia 2002, 2003),

**C** - uczniowie klas 5-6 Szkoły Podstawowej (rok urodzenia 2000, 2001).

## 9. PROGRAM ZAWODÓW – KONKURENCJE

Podczas każdej rundy Ligi Pływackiej Pro Futuro o Puchar Konrada Czerniaka zawody odbywać się będą zgodnie z poniższym wykazem konkurencji.

### **Kategoria wiekowa A – klasy 1-2 SP (rok urodzenia 2004, 2005, 2006)**

*25m stylem dowolnym*

*25m stylem grzbietowym*

*25m stylem klasycznym*

*4 x 25m stylem dowolnym (rundy: 1, 4, 7)*

*4 x 25m stylem grzbietowym (rundy: 2, 5, 8)*

*4 x 25m stylem klasycznym (rundy: 3, 6)*

### **Kategoria wiekowa B – klasy 3-4 SP (rok urodzenia 2002, 2003)**

*25m stylem motylkowym*

*50m stylem grzbietowym*

*50m stylem klasycznym*

*50m stylem dowolnym*

*100m stylem zmiennym*

*4 x 50m dowolny (rundy: 1, 3, 5, 7)*

*4 x 50m zmienny (rundy: 2, 4, 6, 8)*

### **Kategoria wiekowa C – klasy 5-6 SP (rok urodzenia 2000, 2001)**

*50m stylem motylkowym*

*50m stylem grzbietowym*

*50m stylem klasycznym*

*50m stylem dowolnym*

*100m stylem dowolnym (rundy: 1, 5)*

*100m stylem grzbietowym (rundy: 2, 6)*

*100m stylem klasycznym (rundy: 3, 7)*

*100m stylem zmienny (rundy: 4, 8)*

*4 x 50m stylem dowolnym (rundy: 2, 4, 6, 8)*

*4 x 50m stylem zmienny (rundy: 1, 3, 5, 7)*

## 10. NAGRODY

### Kategoria drużynowa

- Na zakończenie każdej rundy za miejsca I-VI w każdej kategorii wiekowej chłopców i dziewcząt – dyplomy dla szkoły/klubu.
- Na zakończenie każdej rundy za miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej chłopców i dziewcząt – puchary dla szkoły/klubu.
- Na zakończenie zmagania ligowych jako podsumowanie po ośmiu rundach za miejsca I-VI w Drużynowej Klasyfikacji Generalnej – dyplomy dla szkoły/klubu.
- Na zakończenie zmagania ligowych jako podsumowanie po ośmiu rundach za miejsca I-III w Drużynowej Klasyfikacji Generalnej – puchary dla szkoły/klubu.

### Indywidualnie

- Na zakończenie zmagania ligowych podczas pikniku puchar i dyplom dla dziewczynki i chłopca, którzy uzyskali najlepszy wynik wg punktacji FINA podczas wszystkich rund zawodów ligowych.

## 11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Po zakończeniu ósmej rundy zawodów nastąpi oficjalny piknik dla wszystkich biorących udział w lidze, podczas którego rozdane zostaną puchary i nagrody dla najlepszych drużyn.

Podczas zawodów obowiązują przepisy PZP.

Zawody odbywać się będą seriami na czas.

Nie określa się minimalnej ilości uczestników w każdej z konkurencji, tzn.: gdy do konkurencji zgłoszony zostanie tylko jeden zawodnik po przepłynięciu dystansu otrzyma maksymalną liczbę punktów przysługującą za zdobycie I-go miejsca.

W sprawach spornych głos decydujący ma Sędzia Główny Zawodów.

Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów.

Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

Organizator zastrzega sobie, że Regulamin Ligi Pływackiej Pro Futuro może ulec zmianie. Wszelkie zmiany w tymże regulaminie są ogłaszane na 14 dni przed ich wprowadzeniem.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów bez podania jej przyczyny.

