

# U CIECHA



# ZAWODY

## PŁYWACKIE

## O PUCHAR DYREKTORA MOSiR

## NAJLEPSZE NAGRODY W POLSCE!!!

**Organizator:** MOSiR Ciechanów

Klub Pływacki Ciechanów - Mariusz Winogrodzki  
Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

**Miejsce:** Pływalnia u Ciecha  
ul. 17 Stycznia 60B  
06-400 Ciechanów

**Termin:** 18 Stycznia 2014r.  
rozgrzewka - 8.30  
zawody - 9.30



# KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

## Cel zawodów

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży
- popularyzacja pływania w środowisku lokalnym
- promocja działalności Klubu Pływackiego Ciechanów
  - promocja pływalni "U Ciecha"
- upowszechnienie zdrowego trybu życia oraz idei rywalizacji fair play

## Miejsce

Pływalnia "U Ciecha" w Ciechanowie, ul.17 Stycznia 60B

## Termin

Sobota 18 Stycznia 2014r., rozgrzewka 8.30, zawody 9.30

## Organizator

- MOSiR Ciechanów
- Klub Pływacki Ciechanów - Mariusz Winogrodzki
- Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

## Komisja Sędziowska

- Komisję sędziowską wyznacza Podkolegium Sędziowskie w Ciechanowie w porozumieniu z Kolegium Sędziowskim WMOZP

## Uczestnictwo

- w zawodach mogą uczestniczyć wszystkie kluby P.Z.P.

(zawodnicy posiadający licencję PZP), urodzeni w latach 96 i młodsi, posiadający aktualne badania lekarskie. Za aktualne badania lekarskie odpowiadają kierownicy/trenerzy ekip.

## **Kategorie wiekowe**

Zawodnicy mają prawo trzech startów w bloku+sztafeta

**2004 i młodsi**

**2002 i 2003**

**2000 i 2001**

**1998 i 1999**

**1997 i 1996**

## **Program zawodów**

Blok I - wszystkie kategorie wiekowe dziewcząt i chłopców

**50 dowolny**

**50 klasyczny**

**50 grzbietowy**

**50 motylkowy**

**100 zmienny**

**100 dowolny**

**100 klasyczny**

**100 grzbietowy**

**100 motylkowy**

## **Sztafeta klubowa 4x50m dowolnym - eliminacje**

Przerwa techniczna 60 min., rozgrzewka godz. 14.00, początek II bloku 14.30  
(możliwość przesunięcia godziny rozpoczęcia rozgrzewki i II bloku)

**Blok II - Finał SZTAFET KLUBOWYCH 4x50m dow.**

## Przepisy techniczne

- pomiar czasu automatyczny
- zawodnik ma prawo startu w 3 startach + sztafeta
- zawodnicy zostaną rozstawieni na podstawie zgłoszonych czasów (ostatnie 12 miesięcy swimranking) w seriach od najwolniejszej do najszybszej
- dopuszczalna ilość startujących zawodników wynosi 400 osób: o starcie decyduje kolejność zgłoszeń
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem
- każdy klub ma możliwość wystawienia dowolnej ilości sztafet. Sztafety mogą być łączone, rocznikami (starsi z młodszymi)
- mogą w nich płynąć zarówno chłopcy jak i dziewczynki w dowolnej konfiguracji (np. 3 dziewczynki + 1 chłopiec, 3 chłopców + 1 dziewczynka, 2 chłopców + 2 dziewczynki, 4 chłopców, 4 dziewczynki)

## Nagrody

- Puchar Zawodów "U Ciecha" Dyrektora MOSiR w Ciechanowie otrzyma klub, którego najlepszych 5 zawodników (dziewczynki lub chłopcy) osiągną łącznie największą ilość punktów FINA w dwóch startach (przewidujemy puchar za II i III miejsce)
- w każdej konkurencji 3 najlepszych zawodników z każdego rocznika otrzyma medale i dyplomy,
- 3 najlepszych zawodników/zawodniczek z każdej kategorii wiekowej (najlepszy wynik w punktacji FINA z 2 startów) otrzyma nagrody rzeczowe i statuetki
- zwycięzcy wyścigów sztafetowych otrzymają nagrody
  - I sztafeta - **stroje startowe ARENA CARBON PRO MARK II** (4 szt.) + zestaw CIECHANA dla trenera!!!
  - II sztafeta - **dresy ARENA** (4 szt.) + pamiątkowy zestaw CIECHAN dla trenera
  - III sztafeta - profesjonalne **okulary startowe ARENA** + pamiątkowy zestaw CIECHAN dla trenera
  - IV sztafeta - nagroda pocieszenia - **czepki startowe ARENA** + pamiątkowy zestaw CIECHAN dla trenera

## Dla każdego uczestnika niespodzianka - mały upominek!

### Całodzienny bufet dla trenerów i opiekunów.

## Opłaty startowe i zasady finansowania

- opłata startowa wynosi 35 złotych od zawodnika
- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy imprezy
- koszty uczestnictwa pokrywają kluby
- opłaty startowe pobieramy przed startami w Biurze Zawodów (Sala Konferencyjna - I piętro)

## Zgłoszenia

- zgłoszenia na zawody przesyłamy drogą elektroniczną w programie Entry Editor na adres e-mailowy: [zawody@wmozp.pl](mailto:zawody@wmozp.pl) (S.Grabiec) do dnia 16.01.2014
- zaproszenia w formacie LXF do pobrania na stronie [www.wmozp.pl](http://www.wmozp.pl), [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl) oraz [www.klubplywacki.pl](http://www.klubplywacki.pl)
- lista zgłoszonych zawodników ukaże się na stronie internetowej [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl), [www.wmozp.pl](http://www.wmozp.pl) oraz [www.klubplywacki.pl](http://www.klubplywacki.pl)
- zgodnie z regulaminem PZP po opublikowaniu w Internecie listy zgłoszonych zawodników zmiany mogą być dokonane wyłącznie: pocztą elektroniczną do dnia 16.01.2014 do godziny 20.00 i dotyczą:
  - wycofanie zawodnika z konkurencji
  - wpisanie na miejsce wycofanego zawodnika w tej samej konkurencji innego reprezentanta tego samego klubu.

Zgłoszenia nadesłane po terminie nie będą włączone do zawodów.

## Pytania

- Paweł Adamski tel. 501 799 022
- Mariusz Winogrodzki tel. 514 149 332

Istnieje możliwość wykupienia obiadów i noclegów w hotelu „Olimpijskim”: tel. 23 - 672 20 12 lub 23-672-20-13

## Zapraszamy!



### Sponsorzy techniczni

