



# ZAWODY PŁYWACKIE O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA CIECHANÓW

## OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ

### KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY ZAWODÓW

#### 1. Cel imprezy sportowej

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży
- integracja klubów pływackich

#### 2. Organizator

Międzyszkolny Pływacki Klub Sportowy „ORKA”  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie

#### 3. Termin i miejsce zawodów: 13 - 14 grudnia 2014 roku

Ciechanów pływalnia „U Ciecha” ul. 17 Stycznia 60 b  
Długość pływalni 25 m, 6 torów, temperatura wody 27<sup>0</sup>.C

[Pomiar czasu elektroniczny](#)

#### 4. Uczestnictwo

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy:

- urodzeni w latach 1999 i starsi, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005 i młodsi
- posiadający aktualne badania lekarskie

#### 5. Program zawodów: I BLOK – DZIEŃ I - 13.12.2014

rozpływanie godz.: 09<sup>00</sup> – 09<sup>50</sup>

odprawa techniczna w Sali Konferencyjnej na I piętrze o godz. 9.<sup>15</sup>

uroczyste otwarcie zawodów o godz.: 9<sup>55</sup>

rozpoczęcie zawodów: 10<sup>00</sup>

L.p.	Dziewczęta	L.p.	Chłopcy
1	50m dowolny	2	50m dowolny
3	100m grzbietowy	4	100m grzbietowy
5	50m klasyczny	6	50m klasyczny
7	100m motylkowy - 2002 i starsi	8	100m motylkowy – 2002 i starsi
9	4x50m zmienny - 2002,2003,2004,2005 mieszane		
10	4x100m dowolny - 2001,2000,1999	11	4x100m dowolnym - 2001,2000,1999

## II BLOK – DZIEŃ I - 13.12.2014

rozpływanie godz.: 13<sup>30</sup>-14<sup>20</sup>

rozpoczęcie zawodów o godz.: 14<sup>30</sup>

L.p.	Dziewczęta	L.p.	Chłopcy
12	50m motylkowy	13	50m motylkowy
14	100m klasyczny	15	100m klasyczny
16	50m grzbietowy	17	50m grzbietowy
18	4x50m dowolny - 2002,2003,2004,2005 mieszane		
19	4x100m zmienny - 2001,2000,1999	20	4x100m zmienny - 2001,2000,1999
21	200m zmienny – 2003,2002 sprawdzian	22	200m zmienny – 2003,2002 sprawdzian

## III BLOK – DZIEŃ II - 14.12.2014

rozpływanie godz.: 9<sup>00</sup>-9<sup>50</sup>

rozpoczęcie zawodów o godz.: 10<sup>00</sup>

L.p.	Dziewczęta	L.p.	Chłopcy
23	200m motylkowy - 2001 i starsi	24	200m motylkowy - 2001 i starsi
25	100m dowolny	26	100m dowolny
27	100 zmienny	28	100 zmienny
29	400m dowolny – 2003 sprawdzian	30	400m dowolny – 2003 sprawdzian
31	800m dowolny – 2002 sprawdzian	32	800m dowolny – 2002 sprawdzian

*W konkurencjach 200ZM, 400D, 800D mogą startować tylko zawodnicy z rocznika 2003 i 2002, którzy biorą udział w Ogólnopolskim sprawdzianie wytrzymałości i wszechstronności stylowej.*

### 6. Zgłoszenia do zawodów

Zgłoszenia do zawodów należy wypełnić w programie Entry Edytor ( zaproszenie lxf)

Zgłoszenia proszę przesyłać do dnia 08.12.2014r na adres e-mail: [grochowski.zb@gmail.com](mailto:grochowski.zb@gmail.com)

Wykreślenia zawodników można dokonać do dnia 10.12.2014 do godz. 18<sup>00</sup>.

Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie: [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl)

### 7. Zasady finansowania

- koszty organizacyjne pokrywa organizator

- opłata startowa wynosi 45 zł od każdego zawodnika – płatne przed zawodami w biurze klubu

- telefon kontaktowy: 502 782 227 lub 23/ 672 72 07

## 8. Informacje techniczne

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny rozpoczęcia II Bloku z przyczyn technicznych po uzgodnieniu z trenerami i opiekunami ekip.

Zawodnicy zostaną rozstawieni seriami na czas na podstawie czasów wpisanych w zgłoszeniu. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami FINA i PZP. Zawodnicy zobowiązani są do używania strojów pływackich zgodnie z obowiązującymi przepisami. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem.

Każdy zawodnik ma prawo startu 2 razy w każdym bloku + sztafeta + sprawdzian.

**W sztafecie 4 x 50m stylem dowolnym i zmiennym dopuszcza się udział składów mieszanych (bez względu na płeć).**

**W sztafecie 4 x 100m stylem dowolnym i zmiennym składy osobowe sztafet muszą być jednej płci. W przypadku nie spełnienia któregośkolwiek warunku w zgłoszeniu sztafeta może wystartować poza konkurencją /PK/.**

Dla pierwszych trzech zawodników w każdej konkurencji oraz sprawdzianie i w każdej kategorii wiekowej zostaną wręczone: medale i dyplomy. Dla najlepszych trzech zawodniczek/zawodników w każdej kategorii wiekowej za 3 najlepsze wyniki wg. tabeli wieloboju zostaną wręczone statuetki. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe w miarę posiadanych środków finansowych.

Dla najlepszych trzech drużyn wręczony zostanie Puchar Prezydenta Miasta Ciechanów. Punktacja do klasyfikacji drużynowej:

- 1 miejsce – 15 pkt
- 2 miejsce – 10 pkt
- 3 miejsce – 8 pkt
- 4 miejsce – 7 pkt
- 5 miejsce – 6 pkt
- 6 miejsce – 5 pkt
- 7 miejsce – 4 pkt
- 8 miejsce – 3 pkt
- 9 miejsce – 2 pkt
- 10 miejsce – 1 pkt

Wyniki sprawdzianu nie będą brane do klasyfikacji najlepsza/najlepszy zawodnik i klasyfikacji drużynowej.

Dla każdego uczestnika przewidziana jest „słodka niespodzianka”.

W trakcie trwania zawodów organizator zapewnia bufet trenerom i opiekunom ekip.

Istnieje możliwość rezerwacji miejsc noclegowych i posiłków w hotelu „Olimpijskim”.

Zgłoszenia proszę składać do dnia 08.12.2014r: **tel. 23 - 672 20 12 lub 672 20 13**

Sponsor:

