



CHARYTATYWNE ZAWODY PŁYWACKIE

„PŁYWAM DLA STEFANA ”

24 kwiecień 2015

1. ORGANIZATORZY:

- WARSZAWSKO-MAZOWIECKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI
- Ośrodek Sportu i Rekreacji m. st. Warszawy Dzielnicy Śródmieście OSiR „Polna”

2. CEL IMPREZY

- Rozwój kultury fizycznej i sportu
- Propagowanie aktywnego wypoczynku
- Krzewienie inicjatyw społecznych w tym wsparcie charytatywne
- Integracja środowiska pływackiego na różnym poziomie zaawansowania

3. PATRONAT

- Zastępca Burmistrza Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy - p. Paweł Suliga
- Prezes Polskiego Związku Pływackiego - p. Andrzej Kowalski
- Prezes Warszawsko Mazowieckiego Związku Pływackiego - p. Paweł Słomiński
- Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Pływacki

4. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW:

- Pływalnia OSiR Polna w Warszawie przy ul. Polnej 7a
- 24.04.2015 - piątek rozgrzewka 18.00 – 18.30; zawody 18.30 – 20.00

□

5. KONKURENCJA – WYŚCIG SZTAFETOWY

- Dystans: **800m**
- **16 x 50m** pokonywane przez **4 -16 osobową drużynę** w systemie sztafetowym
- **Wyścigi będą rozgrywane w dwóch kategoriach wiekowych: 8 - 13 lat i 14 lat i starsi.**
- start odbywa się na komendę sędziego; startuje pierwszy zawodnik z każdej drużyny, po dotknięciu ściany nawrotowej po 50m kolejny członek drużyny może zacząć swoją część dystansu (rozpoczęcie startu ze skoku bądź z wody)
- dopuszcza się start w pływackich strojach startowych oraz slipach
- zmiany odbywają się wedle wcześniej zgłoszonej kolejności
- brak przestrzegania kolejności sztafety, zasad bezpieczeństwa oraz „fair play” - powoduje ostrzeżenie dla danego zespołu; druga uwaga jest jednoznaczna z dyskwalifikacją danej drużyny
- falstart sztafety skutkuje 5-sekundową karą przy kolejnej zmianie. O popełnieniu falstartu decyduje sędzia torowy i informuje o tym kolejnego zawodnika sztafety, odmierzając mu karę. □ wygrywa drużyna, która pokona 800 m w jak najkrótszym czasie

6. WARUNKI UCZESTNICTWA :

- drużyna 4 – 16 osobowa (dowolny skład)
- W zawodach mogą brać udział dzieci od 8 lat i starsze oraz osoby dorosłe
- osoby nie mające swojej drużyny mogą zgłaszać się do zawodów zaznaczając w mailu do organizatora **szukam drużyny** (organizator zapewni możliwość startu tworząc drużynę ze zgłoszonych indywidualnie osób – prosimy o podanie wieku zawodnika)
- chęć uczestnictwa prosimy zgłaszać formularzem lub w formie pliku lenex (splashentry editor) do dnia **20.04.2015**
- wszyscy startujący zawodnicy powinni posiadać ważne badania lekarskie
- zawodnicy niepełnoletni startują za zgodą rodziców na start w zawodach i będąc pod opieką trenerów - kierowników drużyn
- osoby dorosłe i niezrzeszone w klubach sportowych (nie posiadające ważnych badań lekarskich) powinny wypełnić deklarację o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność i jednocześnie o braku przeciwwskazań do startu w zawodach
- wpłacenie opłaty startowej **100 zł od drużyny** w biurze zawodów (bezpośrednio przed zawodami)
- o udziale w zawodach decyduje kolejność zgłoszeń (limit – startują maksymalnie 24 drużyny)
- kluby sportowe i inne organizacje mogą zgłaszać wiele drużyn sztafetowych
- uczestnictwo i przyjazd drużyn na koszt własny

7. Konkurencja „MARATON SZTAFET” w zawodach „Pływam dla Stefana”

Dla wszystkich uczestników niezależnie od przynależności klubowej. Pływamy na 6 torach przez 30 minut pokonując odcinki 50 m w systemie sztafetowym. Za przepłynięcie każdego odcinka 50 m **SPONSOR MARATONU wpłaca po 10 zł na „Wsparcie Stefana”**. Uczestnicy mogą pływać takie odcinki wielokrotnie i na różnych torach. Im więcej takich odcinków damy radę przepłynąć , tym bardziej wesprzemy naszego kolegę!!!

8. Nagrody :

- za miejsca I-III w kategorii Open- puchary ufundowane przez Prezesa Polskiego Pływackiego
- za miejsca I-III w kategorii 13 lat i młodszy - puchary ufundowane przez Prezesa WMOZP
- za najliczniejszą ekipę z jednego Klubu lub Środowiska – Puchar Burmistrza Dzielnicy Śródmieścia
- za najmłodszą drużynę (średnia wieku) biorącą udział w zawodach - Puchar Burmistrza Dzielnicy Śródmieścia
- za najstarszą drużynę (średnia wieku) biorącą udział w zawodach - Puchar Burmistrza Dzielnicy Śródmieścia
- Dla wszystkich pozostałych drużyn - dyplomy

9. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

- Zawodnicy reprezentujący kluby zgłaszają się do zawodów tylko w ramach zgłoszenia klubowego. Zawodnicy niezrzeszeni zgłaszają się indywidualnie.
- Zawodnicy zrzeszeni – zgłoszenie w formie pliku lenex (splashentry editor)
- Zawodnicy niezrzeszeni – jak zawodnicy zrzeszeni w formie pliku lenex lub zgłoszenie w formacie Word (wg. zamieszczonej tabeli). Zgłoszenie takie, proszę przesać na pocztę elektroniczną zawody@wmozp.pl do 20.04.2015.
- Skreślenia z zawodów do 23.04.2015.

10. WSPARCIE

ZAWODY PŁYWACKIE „PŁYWAM DLA STEFANA ” są imprezą charytatywną stworzoną w celu wsparcia naszego kolegi Stefana Tuszyńskiego po stracie syna, który zmarł w śpiączce w wyniku odniesionych ran, po kolizji z samochodem na przejściu dla pieszych. Wszystkie wpłaty, w tym opłata startowa, jak również i dobrowolne datki w postaci **CEGIEŁK WSPARCIA** wpłyną na cel charytatywny jakim jest pomoc Stefanowi.

Z góry dziękujemy wszystkim darczyńcom za wsparcie.

Dziękujemy Komisji Sędziowskiej i Pracownikom Ośrodka „OSIR Polna”, którzy w trakcie imprezy będą pełnić swoje funkcje charytatywnie.

11. Postanowienia końcowe

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- Opiekę medyczną
- Opiekę ratowniczą
- Opiekę sędziowską

W trakcie trwania zawodów przewidziany jest poczęstunek dla wszystkich uczestników zawodów

Pytania odnośnie formuły i organizacji zawodów proszę kierować do naczelnika zawodów:

Tel. 602 767 815 lub sirpjp@o2.pl

Naczelnik zawodów

Piotr Jan Piotrowski