



U Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



NYc WARSZAWA



Regulamin II Nocnego Maratonu Pływackiego 24 październik 2015r

1. Organizatorzy:

- UKS „G – 8 Bielany”
- Zespół Sportu i Rekreacji Urzędu Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy
- CRS m.st. Warszawy w Dzielnicy Bielany

2. Patronat

- Kuźnia Triathlonu
- FUNDACJA MISTRAL

3. Zapisy i informacje:

- Andrzej Konieczny **607 149 246**
- zawody.uksg8@gmail.com

4. Cel :

- Popularyzacja pływania
- Promocja Dzielnicy Bielany
- Wyłonienie najlepszej drużyny
- Integracja środowiska pływackiego na różnym poziomie zaawansowania

5. Miejsce i termin :

- 24.10. 2015r. godzina 21:00,
- Centrum Rekreacyjno-Sportowe Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy, ul. Lindego 20

6. Warunki uczestnictwa :

- zawody adresowane są do osób – zawodników nie posiadających licencji Polskiego Związku Pływackiego,
- drużyna 5-cio osobowa (w tym co najmniej 1 kobieta)
- osoby nie mające swojej drużyny mogą zgłaszać się do zawodów zaznaczając w formularzu rubrykę szukam drużyny (organizator postara się zapewnić możliwość startu tworząc drużynę ze zgłoszonych indywidualnie osób)
- chęć uczestnictwa prosimy zgłaszać wypełniając formularz do dnia 22.10.2015
- wypełnienie oświadczenia niezbędnego dla startu w zawodach

- zawodnicy niepełnoletni startują za pisemną zgodą rodziców
- wpłacenie opłaty startowej w kwocie 150zł od drużyny do 22.10.2015 na konto : **94 1060 0076 0000 4047 8019 5675**
w tytule „Opłata Startowa II Nocnego Maratonu Pływackiego Nazwa drużyny” lub w dniu imprezy w biurze zawodów (dla zgłoszeń indywidualnych)
- o udziale w zawodach decyduje kolejność zgłoszeń (limit - startuje 18 drużyn)
- uczestnictwo i przyjazd drużyn na koszt własny

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- Opiekę medyczną
- Opiekę ratowniczą
- Opiekę sędziowską

7. Konkurencja :

- Dystans: 1000m
- 20x50m pokonywane przez 5 osobową drużynę w systemie sztafetowym
- start odbywa się na komendę sędziego; startuje pierwszy zawodnik z każdej drużyny, po dotknięciu ściany nawrotowej po 50m kolejny członek drużyny może zacząć swoją część dystansu (rozpoczęcie startu ze skoku bądź z wody)
- dopuszcza się start w pływackich strojach startowych oraz slipach
- zmiany odbywają się wedle wcześniej zgłoszonej kolejności
- brak przestrzegania kolejności sztafety, zasad bezpieczeństwa oraz fair play powoduje ostrzeżenie dla danego zespołu; druga uwaga jest jednoznaczna z dyskwalifikacją danej drużyny
- falstart sztafety skutkuje 5-sekundową karą przy kolejnej zmianie.
O popełnieniu falstartu decyduje sędzia torowy i informuje o tym kolejnego zawodnika sztafety, odmierzając mu karę.
- **wygrywa drużyna, która pokona 1000m w jak najkrótszym czasie**

Czekamy na Ciebie!

8. Nagrody :

- za miejsca I-III puchary i upominki rzeczowe,
- sztafety których łączny czas będzie najbliższy 15 minut; 18 minut i 21 minut otrzymają nagrody specjalne,
- organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych kategorii oraz nagród w miarę swoich możliwości,
- organizator zastrzega sobie prawo nagrodzenia sztafet najbliższych czasu 15, 18, 21 minut pod warunkiem, że nie stały na podium w klasyfikacji generalnej. W takim przypadku nagroda przypada drugiej sztafecie najbliższej podanych czasów.

9. **Harmonogram zawodów :**

20.15-21.00 Weryfikacja zawodników

21:00-21:15 Rozgrzewka zawodników / Odprawa kapitanów drużyn

21:20 Otwarcie oficjalne zawodów

21:30 Start pierwszej serii / Weryfikacja zawodników start. w II serii

22:00 Start drugiej serii //Weryfikacja zawodników startujących w III serii

22:30 Start trzeciej serii /

23:15 Dekoracja zwycięzców

23:30 Zakończenie imprezy
