



ZIMOWE MISTRZOSTWA WARSZAWY I MAZOWSZA W PŁYWANIU

Roczniki 1999 i starsi, 2000-2001, 2002



Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

KOMUNIKAT ZAWODÓW PŁYWACKICH

1. TERMIN ZAWODÓW: 28-29.11.2015r.

- Blok I: 28 listopad: rozgrzewka – godz. 08:30 , zawody: - godz. 09:15
- Blok II: 28 listopad: rozgrzewka – godz. 15:00, zawody: - godz. 15:45
- Blok III: 29 listopad: rozgrzewka - godz. 08:30, zawody: - godz. 09:15

2. MIEJSCE ZAWODÓW: Pływalnia Pałac Młodzieży, Warszawa Plac Defilad 1

3. INFORMACJE TECHNICZNE:

- Pływalnia 25m; 6 torów, temperatura wody: 27°C
- Pomiar czasu: automatyczny,
- Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami FINA, PZP.
- Zawody rozgrywane są seriami na czas od najmocniejszej do najsłabszej

4. ORGANIZATORZY:

- Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Pływacki,
- m. st. Warszawa

5. KIEROWNICTWO ZAWODÓW:

- Komisja sędziowska, komisja odwoławcza.
- Naczelnik zawodów: Sławomir Grabiec

6. ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
- Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny,
- Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 15zł od każdego zgłoszonego startu każdego zawodnika.
- Ewentualne skreślenia, bez ponoszenia opłaty startowej, możliwe do **27.11.2015** (piątek) godz. 16:00

7. ZASADY UCZESTNICTWA:

- prawo do udziału w zawodach mają zawodnicy posiadający aktualną licencję zawodnika
- zawodnik ma obowiązek posiadać ważne badania lekarskie
- zawodnik ma prawo startu w dowolnej liczbie konkurencji w bloku
- **zawodniczki z rocznika 2002 mają prawo wystartować tylko w konkurencji 800 m st. dowolnym a zawodnicy z rocznika 2002 tylko w konkurencji 1500 m. st. dowolnym**

8. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

- Zaproszenie do pobrania ze strony: www.wmozp.pl
- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer licencji PZP w systemie SEL, konkurencję wraz z najlepszym wynikiem zawodnika na danym dystansie na tej samej długości pływalni uzyskanym nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę.
- W zespole sztafetowym 4x50 dow. mix startują 2 dziewczyny i 2 chłopców w dowolnej kolejności w 2 kat. wiekowych : 14-15 lat i 16 i starsi.
- Zgłoszenie składu zespołów sztafetowych musi być dokonane najpóźniej na rozgrzewce w dniu zawodów.
- Zgłoszenia prosimy kierować na adres: zawody@wmozp.pl ,
- Termin zgłoszeń: **25.11.2015r.**

9. WYNIKI: publikowane będą na stronie: www.wmozp.pl

10. PROGRAM ZAWODÓW:

I blok			
Kobiety		Mężczyźni	
1.	50 m st. dowolnym	2.	50 m st. dowolnym
3.	50 m st. klasycznym	4.	50 m st. klasycznym
5.	100 m st. motylkowym	6.	100 m st. motylkowym
7.	200 m st. dowolnym	8.	200 m st. dowolnym
9.	200 m st. grzbietowym	10.	200 m st. grzbietowym
11.	400 m st. zmiennym	12.	400 m st. zmiennym
13.	4x100 m st. dowolnym	14.	4x100 m st. dowolnym
II blok			
Kobiety		Mężczyźni	
15.	50 m st. motylkowym	16.	50 m st. motylkowym
17.	50 m st. grzbietowym	18.	50 m st. grzbietowym
19.	400 m st. dowolnym	20.	400 m st. dowolnym
21.	200 m st. klasycznym	22.	200 m st. klasycznym
23.	200 m st. zmiennym	24.	200 m st. zmiennym
25.	4x100 m st. zmiennym	26.	4x100 m st. zmiennym
III blok			
Kobiety		Mężczyźni	
27.	200 m st. motylkowym	28.	200 m st. motylkowym
29.	100 m st. dowolnym	30.	100 m st. dowolnym
31.	100 m st. grzbietowym	32.	100 m st. grzbietowym
33.	100 m st. klasycznym	34.	100 m st. klasycznym
35.	100 m st. zmiennym	36.	100 m st. zmiennym
37.	800 m st. dowolnym	38.	1500 m st. dowolnym
39.	4x50 m st. dowolnym mix	40.	4x50 m st. dowolnym mix

11. NAGRODY

- Medale dla trzech i dyplomy dla sześciu najlepszych zawodniczek i zawodników w w/w konkurencjach w poszczególnych kategoriach wiekowych – dekoracje odbywać się będą z poślizgiem jednej konkurencji.
- Dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika za najlepszy wynik wg. Punktacji Rudolfa nagroda rzeczowa firmy TYR