

3 ZAWODY PŁYWACKIE DLA DZIECI LEGIA WARSZAWA 2016

W sobotę, **4 czerwca** na terenie basenu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego ul. Księcia Trojdena 2c w Warszawie - Klub Pływacki „Legia” organizuje **Zawody Pływackie dla Dzieci**.

Zasady zdrowej rywalizacji przyczyniają się do wszechstronnego rozwoju dziecka. Chcemy aby zawody nauczyły naszych najmłodszych pływaków rywalizacji podczas zawodów.

Sport i rywalizacja kształci postawę stosowania w praktyce zasady fair play, prowadzenia czystego, pozbawionego oszustwa współzawodnictwa, kierowania się dobrem ogółu.

W tym roku podobnie jak w latach poprzednich zawodnicy mogą startować pod swoim pseudonimem, co rozweseli nasze zawody.

Aby zgłosić zawodnika należy wypełnić formularz oraz wnieść opłatę startową w wysokości 40 zł. Dla kibiców wstęp na zawody jest wolny. Zapraszamy do wzięcia udziału w zawodach oraz do kibicowania zawodnikom i zawodniczkom.

SPRAWY ORGANIZACYJNE

Każdy z uczestników dostanie pamiątkową koszulkę, w którą można przebrać dzieci na zawody.

Po przybyciu na pływalnię prosimy kierować się do biura zawodów. Opłata startowa wynosi 40 zł. (bardzo prosimy o przygotowanie pełnej kwoty - żeby nie było problemu z wydawaniem reszty).

Aby wziąć udział w zawodach należy wypełnić formularz zgłoszeniowy, wnieść opłatę startową, posiadać zaświadczenie zdrowotne (do pobrania na stronie <https://docs.google.com/document/d/1mi5DA6tctOeG50b8ehYl6hze1uOUPEYADGb8O04F6mc/edit?usp=sharing>)

W tym roku naszych uczestników podzielimy na kategorie wiekowe.

Kategoria 1 – Dzieci urodzone w roku 2012 i młodsze (dzieci z grupy koniki morskie)

Kategoria 2 – Dzieci urodzone w latach 2008, 2009, 2010, 2011 (dzieci z grupy krewetki)

Kategoria 3 – Dzieci urodzone w latach 2005, 2006, 2007 (dzieci z grupy szczupaki)

Każde z dzieci które zostało zgłoszone poprzez wypełnienie formularza rejestracyjnego, akceptuje regulamin zawodów.

Kategoria 1,

Zawodnicy pod okiem trenera i starszych zawodników zaprezentują swoje umiejętności, które ćwiczyli dzielnie na treningach. Ich zadaniem będzie przepłynięcie 25 metrów w dowolny sposób. Przed wejściem do wody wykonamy wspólną rozgrzewkę, następnie dzieci będą musiały wykonać kilka ćwiczeń, które wcześniej trenerzy przedstawia i wytłumaczają (pływanie z makaronem, deską, skoki, nurki, etc.).

Kategoria 2,

Zawodnicy będą startowali w konkurencji:

1. 25 metrów stylem dowolnym
2. 25 metrów stylem grzbietowym

Każdy ze zgłoszonych zawodników będzie musiał zaprezentować Swoje umiejętności dwa razy. Po przepłynięciu pierwszej konkurencji dzieci będą wracały na ławeczki i czekały na drugi start. Wszyscy otrzymają pamiątkowe dyplomy i medale.

Kategoria 3,

Zawodnicy będą startowali w konkurencji:

1. 50 metrów stylem dowolnym
2. 50 metrów stylem grzbietowym

Każdy ze zgłoszonych zawodników będzie musiał zaprezentować Swoje umiejętności dwa razy. Po przepłynięciu pierwszej konkurencji zawodnicy będą wracali na ławki i czekali na kolejny start. Wszyscy zawodnicy dostaną pamiątkowe dyplomy i medale. Pierwsi 3 zawodnicy i zawodniczki którzy przepląną dystans 50 metrów najszybciej otrzymają pamiątkowe statuetki.

DO PRZYGOTOWANIA

Bardzo prosimy aby każde dziecko miało spakowany następujący sprzęt:

- czepek
- okulary pływackie
- kostium / slipki
- ręcznik x2
- klapki lub obuwie basenowe
- butelka wody
- koszulka t-shirt

Po zakończeniu rywalizacji na pływalni zgromadzimy się w wyznaczonym i ogłoszonym przez spikera miejscu w celu rozdania nagród i pamiątkowych dyplomów i medali. Każde dziecko będzie wyczytywane i dekorowane. Podczas zawodów będzie fotograf.

Będziemy bardzo wdzięczni !!!

Potrzebujemy do pomocy rodziców - wolontariuszy do sprawniejszej organizacji zawodów. Chętnych rodziców prosimy o potwierdzenie przybycia na zebranie organizacyjne (**poniedziałek 01.06.2016**) mailem na adres sekcja@plywanielegia.pl . Zebranie odbędzie się na pływalni WUM ul. Trojdena 2c o godzinie 17.00.

HARMONOGRAM ZAWODÓW.

08.15 – 08.45 - ZBIÓRKA, ODBIERANIE PAKIETÓW STARTOWYCH

09.00 – 09.15 - OFICJALNE ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW

09.15 – 10.00 – ZAWODY WG. KATEGORII

10.00 – 10.30 – ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW, ROZDANIE NAGRÓD

KATEGORIA 1

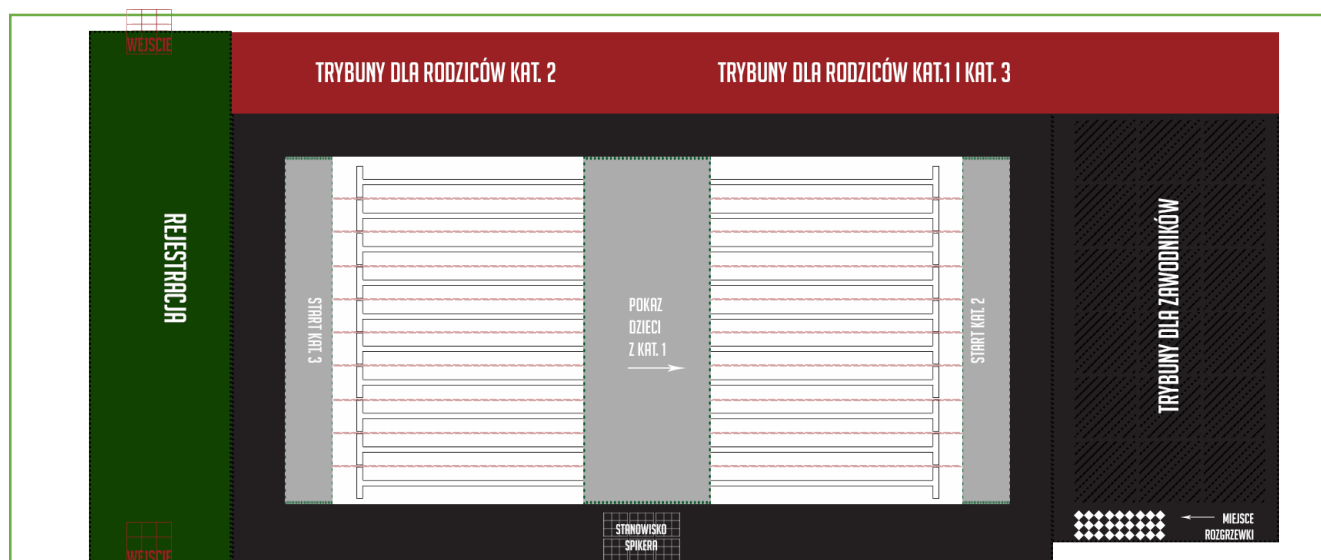
- 08.30 - zbiórka i rejestracja
- 08.45 - rozgrzewka z trenerem
- 09.00 – oficjalne rozpoczęcie zawodów
- 09.15 - zawody
- 10.00 - dekoracja zawodników

KATEGORIA 2

- 08.45 - zbiórka i rejestracja
- 09.00 – oficjalne rozpoczęcie zawodów
- 09.15 - rozgrzewka z trenerem
- 09.30 - zawody
- 10.00 - dekoracja zawodników

KATEGORIA 3

- 08.45 - zbiórka i rejestracja
- 09.00 – oficjalne rozpoczęcie zawodów
- 09.15 - rozgrzewka z trenerem
- 09.30 - zawody
- 10.00 - dekoracja zawodników



Bardzo prosimy by każdy z rodziców miał ze sobą klapki lub zmienne obuwie.
Prosimy również o zostawienie okrycia w szatni.

REGULAMIN

1. CEL ZAWODÓW:

Doskonalenie umiejętności pływackich wśród dzieci i młodzieży propagowanie pływania jako formy spędzania wolnego czasu skierowanie zainteresowania młodzieży na sport i kulturę fizyczną.

2. DANE TECHNICZNE PŁYWAŁNI:

długość: 25m.
ilość torów: 20
temperatura wody 27,5 °C
ul. Księcia Trojdena 2A, Warszawa

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Zawody odbędą się dnia 04.06.2016 r. (w sobotę) w godzinach:
09.00-10.00 na basenie Warszawskiego uniwersytetu Medycznego ul. Trojdena 2.
(zapisy i rejestracja godzina 08.30, zakończenie i dekoracja po zakończeniu zawodów)

4. UCZESTNICTWO:

Uczestnikami zawodów mogą być uczniowie szkół i przedszkoli.

Kategorie:

- 1) Dzieci urodzone w roku 2012 i młodsi – (KONIKI MORSKIE)
- 2) Dzieci urodzone w latach 2007, 2008, 2009, 2010, 2011 – (KREWETKI)
- 3) Dzieci urodzone w roku 2006, 2005– (SZCZUPAKI)

* Kategorie według podziału dzieci w naszej sekcji. Jeżeli nie są Państwo pewni w jakiej grupie pływa dziecko lub zgłaszacie zawodnika z innego klubu prosimy o wybranie w formularzu odpowiedniej opcji.

5. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

Na zgłoszenia czekamy do **środy 01.06.2016 r.** -Uczestników zawodów zgłasza opiekun/rodzic lub trener. Zgłoszeń należy dokonywać poprzez wypełnienia poniższego formularza.

>> [FORMULARZ](#) <<

W przypadku problemów z wypełnieniem formularza prosimy o kontakt na adres:
sekcja@plywanielegia.pl z dopiskiem : zawody pływackie (tytuł),

6. WPISOWE:

Opłata startowa wynosi 40 zł od każdego uczestnika .

Płatne gotówką w dniu zawodów, lub przelewem na nr rachunku podanego w formularzu.

Osoby dokonujące opłaty przelewem muszą przedstawić potwierdzenie transakcji podczas rejestracji (08.15 – 09.00 sobota 04.06.2016r.)

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkową koszulkę, medal i dyplom.

* zawodnicy, którzy uczęszczają na zajęcia (pływalnia Rozbrat) w soboty w przypadku startu w zawodach, będą zwolnieni z opłaty startowej. Aby wziąć udział w zawodach należy wypełnić formularz zgłoszeniowy. Przy rejestracji należy podać w jakiej grupie dziecko trenuje w soboty.

7. PRZEPISY TECHNICZNE:

Zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas (z wyjątkiem kategorii 1) wg programu poniżej.

Konkurencje:

- Kategoria 1 (Koniki Morskie) - pokaz umiejętności.
- Kategoria 2 (Krewetki) - 25 m na piersiach i 25 m na grzbiecie.
- Kategoria 3 (Szczupaki) - 50 m styl dowolny i 50 m styl grzbietowy.

* Przed zawodami zostanie przedstawiony sposób startu oraz kolejność komend startowych. Każde dziecko zostanie udekorowane pamiątkowym dyplomem i medalem.

Rodzice oraz osoby towarzyszące będą skierowane do wyznaczonej strefy kibica. Strefa kibica będzie wyznaczona w dniu zawodów.

