



Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA

Mława ul. Kopernika 38
tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.

Patron



Burmistrz Miasta Mława

Ogólnopolskie Zawody Pływackie o Puchar



Burmistrza Miasta Mława



Sponsor nagród



Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA

Mława ul. Kopernika 38
tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.

1. CEL

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży
- zawody kontrolne przed Mistrzostwami Polski
- promocja miasta i pływalni
- integracja klubów pływackich

2. ORGANIZATOR

- Klub Pływacki Płetwał Mława

3. Współorganizator

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie

4. TERMIN I MIEJSCE – 22-23.04.2017

Kryta Pływalnia Mława ul. Kopernika 38

- Ilość torów - 6
- Temperatura wody - 27°C
- Pomiar czasu – elektroniczny

5. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie w następujących kategoriach wiekowych:

- 2008 i młodsi
- 2007
- 2006
- 2005
- 2004
- 2003
- 2002
- 2001 i starsi

5. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

Zgłoszenia do zawodów prosimy przesyłać drogą elektroniczną na adres:

zawody@wmozp.pl

w Entry Edytorze w **nieprzekraczalnym terminie do dnia 19.04.2017r.**

Zmiany przyjmowane będą do 20.04.2017r.r., a po tym terminie opłaty będą pobierane według ilości zgłoszeń.

W razie dużej ilości zgłoszeń i zablokowaniu przyjmowania klubów decyduje kolejność zgłoszeń



Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA

Mława ul. Kopernika 38
tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.

6. PROGRAM ZAWODÓW:

I BLOK – 22.04.2017r. - rozpoczęcie zawodów godz. 9.00, rozgrzewka 8.00 – 8,25 dziewczęta, 8,30– 8.55 chłopcy, tor 6 przeznaczony zostaje na skoki.

Lp.	Dziewczęta	Lp.	Chłopcy
1	50 grzbietowy	2	50 grzbietowy
3	50 motylkowy 06 i starsi	4	50 motylkowy 06 i starsi
5	200 grzbietowy 04 i starsi	6	200 grzbietowy 04 i starsi
7	50 dowolny	8	50 dowolny
9	50 klasyczny	10	50 klasyczny
11	200 dowolny 04 i starsi	12	200 dowolny 04 i starsi
13	4 x 50 dowolnym		

II BLOK – FINAŁY 22.04.2017r. - godz. 16.30, rozgrzewka 15.30 – 15,55 dziewczęta, 16,00 – 16,25 chłopcy

Lp.	Dziewczęta	Lp.	Chłopcy
14	50 grzbietowy	15	50 grzbietowy
16	50 motylkowy	17	50 motylkowy
18	50 dowolny	19	50 dowolny
20	50 klasyczny	21	50 klasyczny

**Uwaga! Po drugim bloku trener Drynkowski o godzinie 20;00 w hotelu Mława przeprowadzi szkolenie dla trenerów zgłoszonych Klubów na temat „Kinematyczna ocena cyklu ruchowego w kraulu na piersiach podczas walki sportowej” (czyli ocena techniki startowej kraula)
Zapisy Tomasz Szczepański Tel. 607171373**

III BLOK – 23.04.2017r. - godz. 9.00, rozgrzewka 8.00 – 8,25 dziewczęta, 8,30 – 8.55 chłopcy

Lp.	Dziewczęta	Lp.	Chłopcy
22	100 dowolny 06 i starsi	23	100 dowolny 06 i starsi
24	100 klasyczny 06 i starsi	25	100 klasyczny 06 i starsi
26	100 grzbietowy 06 i starsi	27	100 grzbietowy 06 i starsi
28	100 motylkowy 04 i starsi	39	100 motylkowy 04 i starsi
30	100 zmienny 06 i starsi	31	100 zmienny 06 i starsi
32	4 x 50 zmienny		



Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA

Mława ul. Kopernika 38
tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.

7. PRZEPISY TECHNICZNO - ORGANIZACYJNE.

- zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas
- zawodnicy zostaną rozstawieni na podstawie czasów wpisanych w zgłoszeniu

- **każdy zawodnik ma prawo do startu 3 razy w I BLOKU i 2 razy w III BLOKU oraz w 2 sztafetach (dowolnej i zmiennej).**
 - dla pierwszych trzech zawodników poszczególnych grup wiekowych w każdej konkurencji zostaną wręczone dyplomy i medale (w finałach dyplomy do 6 miejsca)
 - dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w każdym roczniku (wg punktacji fina), zostaną wręczone statuetki (liczone są 3 starty)
 - trzy najlepsze sztafety w każdej kategorii otrzymują dyplomy.
 - trzy najlepsze kluby otrzymają puchary (punktowanych będzie pierwszych 12 miejsc od 1 do 12 w / g klucza: 15,13,11,9,8,7,6,5,4,3,2,1, w każdej konkurencji.
- po zakończeniu III bloku odbędzie się losowanie, nagród (nagroda główna- rower, nagrody dodatkowe 10 sztuk plecaków TYR) spośród zawodników zgłoszonych do zawodów. Rozlosowanie nagrody, niespodzianki wśród Trenerów. Warunkiem jest osobiste odebranie nagrody.
- w finałach wystartuje po 6 najlepszych zawodniczek i zawodników z każdej kategorii wiekowej, którzy uzyskali najlepsze wyniki w danych konkurencjach I BLOKU. Wyniki z finałów będą decydowały o kolejności miejsc w tych konkurencjach.
- dekoracje będą przeprowadzone w trakcie trwania zawodów
- sztafety mieszane 4 x 50 dowolnym odbędą się w kategoriach wiekowych - 2008 i młodsi , 2007 - 2006 , 2005 -2004 , 2003 - 2002, 2001 i starsi .
- sztafety mieszane 4 x 50 zmiennym odbędą się w kategoriach wiekowych 2006 i młodsi, 2005- 2004 , 2003 - 2002, 2001 i starsi
- W sztafetach musi być przynajmniej jeden zawodnik/ zawodniczka płci przeciwnej i może być jeden zawodnik/ zawodniczka z młodszego rocznika.
- Każdy klub może wystawić po dwie sztafety w stylu dowolnym i zmiennym w każdej kategorii wiekowej.
- lista startowa będzie zamieszczona na dzień przed zawodami na stronie internetowej www.megatiming.pl , www.wmozp.pl
- odprawa techniczna w dniu zawodów o godz. 8.30 na Sali Konferencyjnej (I piętro)
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP, w sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny – Andrzej Wichler w porozumieniu z organizatorem.



Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA

Mława ul. Kopernika 38
tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.pl

w przypadku małej liczby uczestników organizator zastrzega sobie prawo zmiany godziny startów w II bloku.

8. KOSZTY UCZESTNICTWA.

- koszty organizacji zawodów pokrywa organizator.
- koszty uczestnictwa pokrywają kluby.
- opłata startowa w wysokości 15 zł / start, 20 zł sztafeta płatne w dniu zawodów (każda sztafeta jest liczona jako jeden start)

9. PROTOKÓŁ KOŃCOWY.

Listy startowe i wyniki będą wywieszane na tablicy I piętro na korytarzu i na niecce pływalni w miejscu przygotowania zawodników do startu.

10. SPRAWY ORGANIZACYJNE.

Noclegi i wyżywienie

Hotel Mława (100m od basenu)

Rezerwacja: hotel@mlawa.pl

tel. 23 654 39 42 fax. (023) 655 12 52 kom. 695 551 252

Hotel Pasymowski

Rezerwacja: biuro@hotel-pasymowski.pl

Tel. 23 655 22 06

U Ewy pokoje gościnne – 5 km od Mławy

Rezerwacja: e-ewabar@o2.pl

Tel. 23 654-14-11, tel. kom.: 608-152-383

Karczma Biesiadna Dalnia

Rezerwacja: karczma.biesiadna@o2.pl

Tel. 236131694, 502172162

Rezerwacja: Pokoje Gościnne Modła

Tel. 516531140

Noclegi:

- Bursa Szkolna ok. 1 km od basenu – 23654 30 12

- Pokoje gościnne Modła – 5 km od basenu -

- Noclegi u Tomka - 500269311

Możliwość wykupienia posiłków na basenie restauracja „Wodny Świat” tel. 604 062 178

W razie problemów np. z noclegami z wyżywieniem itp. proszę o kontakt z organizatorem

Numer organizatora:

662 055 899 Michał Chlastosz

607 171 373 Tomasz Szczepański



Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA

Mława ul. Kopernika 38
tel. 662 055 899, e-mail: [pletwal.mlawa@wp.](mailto:pletwal.mlawa@wp.pl)
