

24.11.2018

UKS G-8 BIELANY ZAPRASZA

NOCNY MARATON PŁYWACKI

NOCNY ZAWRÓT GŁOWY

EPIZOD 5

www.uksg-8.pl



REGULAMIN V NOCNEGO MARATONU PŁYWACKIEGO

Organizator :

- Uczniowski Klub Sportowy G-8 Bielany Warszawa
- Zespół Sportu i Rekreacji Urzędu Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy
- CRS m.st. Warszawy w Dzielnicy Bielany

Zapisy i informacje:

- Paweł Lewandowski 602 781 548
- Zawody.uksg8@gmail.com

Cel :

- Popularyzacja pływania
- Promocja dzielnicy Bielany
- Wyłonienie najlepszej drużyny
- Integracja środowiska pływackiego na różnym poziomie zaawansowania

Miejsce i termin :

- 24 listopad 2018r. godzina 19:00
- Centrum Rekreacyjno-Sportowe dzielnicy Bielany m.st. Warszawa
ul. Lindego 20, Warszawa

Warunki uczestnictwa :

- Zawody skierowane są do osób – zawodników nie posiadających licencji Polskiego Związku Pływackiego ,
- Drużyna 5-cio osobowa (w tym co najmniej 1 kobieta)
- Osoby nie mające swojej drużyny mogą zgłaszać się do zawodów zaznaczając w formularzu rubrykę szukam drużyny
(Organizator postara się zapewnić możliwość startu tworząc drużynę ze zgłoszonych indywidualnie osób)
- Chęć uczestnictwa prosimy zgłaszać wypełniając formularz do dnia 22.11.2018

- Wypełnienie oświadczenia niezbędnego dla startu w zawodach
- Zawodnicy niepełnoletni startują za pisemną zgodą rodziców
- Wpłacenie opłaty startowej w kwocie 150zł od drużyny do 22.11.2018 na konto 16 1060 0076 0000 4247 8000 2496 w tytule „Opłata startowa V Nocnego Maratonu Pływackiego – Nazwa drużyny ” lub w dniu imprezy w biurze zawodów (dla zgłoszeń indywidualnych)
- O udziale w zawodach decyduje kolejność zgłoszeń (limit – startuje 18 drużyn)
- Uczestnictwo i przyjazd drużyn na koszt własny

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- Opiekę medyczną
- Opiekę ratowniczą
- Opiekę sędziowską

Konkurencja :

- Dystans: 1000m
- 20x50m pokonywane przez 5 osobową drużynę w systemie sztafetowym
- start odbywa się na komendę sędziego; startuje pierwszy zawodnik z każdej drużyny, po dotknięciu ściany nawrotowej po 50m kolejny członek drużyny może zacząć swoją część dystansu (rozpoczęcie startu ze skoku bądź z wody)
- dopuszcza się start w pływackich strojach startowych oraz slipach
- zmiany odbywają się wedle wcześniej zgłoszonej kolejności
- brak przestrzegania kolejności sztafety, zasad bezpieczeństwa oraz fair play powoduje ostrzeżenie dla danego zespołu; druga uwaga jest jednoznaczna z dyskwalifikacją danej drużyny
- falstart sztafety skutkuje 5-sekundową karą przy kolejnej zmianie. O popełnieniu falstartu decyduje sędzia torowy i informuje o tym kolejnego zawodnika sztafety, odmierzając mu karę.
- wygrywa drużyna, która pokona 1000m w jak najkrótszym czasie

Nagrody :

- za miejsca I-III puchary i drobne upominki rzeczowe
- sztafety których łączny czas będzie najbliższy 15 minut; 17 minut i 19 minut otrzymają nagrody specjalne
- Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych kategorii oraz nagród w miarę pozyskiwania sponsorów
- organizator zastrzega sobie prawo nagrodzenia sztafet najbliższych czasu 15, 17, 19 minut pod warunkiem, że nie stały na podium w klasyfikacji generalnej. W takim przypadku nagroda przypada drugiej sztafecie najbliższej podanych czasów.

Harmonogram zawodów :

| | |
|--------------------|---|
| 19:00-19:25 | Weryfikacja zawodników |
| 19:30-19:45 | Rozgrzewka zawodników / Odprawa kapitanów drużyn |
| 19:50 | Otwarcie oficjalne zawodów |
| 20:00 | Start pierwszej serii |
| 20:20 | Start drugiej serii |
| 20:40 | Start trzeciej serii |
| 21:10 | Dekoracja |
| 21:25 | Zakończenie imprezy |

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa

