

A male swimmer is captured in a dynamic splash within a swimming pool. He is wearing a blue swim cap and black goggles. The water is a vibrant blue, and the swimmer's skin is wet and glistening. Lane lines with yellow and red floats are visible in the background, creating a sense of depth and movement. The overall atmosphere is energetic and focused.

**OTWARTE
MISTRZOSTWA
KONSTANCINA
W PŁYWANIU**

**KONSTANCIN JEZIORNA,
10.03.2019 R**

1. Organizator

Integracyjny Klub Sportowy „Konstancin”, ul. Gąsiorowskiego 12/14,
Konstancin Jeziorna 05-510, agolon@op.pl, Tel 609 660 753

2. Partnerzy

Urząd Miasta i Gminy Konstancin Jeziorna
Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o.
Tyr Polska

3. Miejsce i termin zawodów

Pływalnia w Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp z o.o., ul
Gąsiorowskiego 12/14, Konstancin Jeziorna 05-510.

Długość pływalni: 25 m, 6 torów

Pomiar elektroniczny, temperatura wody 28 st C

10.03.2019 r. (niedziela)

I blok: rozgrzewka 8.00, zawody 9.00

II blok: rozgrzewka 15.00, zawody 16.00

4. Uczestnictwo, zasady finansowania

W zawodach mogą brać udział zawodnicy/zawodniczki od 10 roku życia, zgłoszeni przez kluby, posiadający licencję PZP, posiadający aktualne zaświadczenie od lekarza medycyny sportowej.

Koszty organizacyjne pokrywa Integracyjny Klub Sportowy Konstancin. Koszty uczestnictwa w zawodach pokrywa klub. Opłata startowa wynosi **15 zł za każdy start**. Zawodnik może startować 1 lub 2 razy w każdym bloku. Płatności można dokonywać gotówką w dniu 10.03.2019 lub przelewem na konto IKS Konstancin do dnia 5.03.2019:

Integracyjny Klub Sportowy „Konstancin”, ul Gąsiorowskiego 12/14
05-510 Konstancin Jeziorna: 71 8002 0004 0200 1267 2002 0003



UMIG Konstancin Jeziorna

5. Nagrody

Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymują dyplom za uczestnictwo oraz upominek. Zwycięzcy konkurencji indywidualnych nagrodzeni zostaną medalami za miejsca 1-3 w każdej kategorii wiekowej oraz dyplomami za miejsca 1-6. **Zawody rozgrywane będą w następujących kategoriach wiekowych: 10 lat, 11 lat, 12 lat, 13 lat, 14 lat, 15 lat, 16 lat i starsi.**

Najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka w każdej kategorii wiekowej otrzymują puchary oraz **nagrody od TYR Polska.**

O kolejności w klasyfikacji generalnej decyduje suma punktów wg tabeli wieloboju, zdobytych za cztery starty.

6. Program zawodów

I BLOK (rozgrzewka 8.00, zawody 9.00)

	Dziewczęta		Chłopcy
1.	50 m st grzbietowym	2.	50 m st grzbietowym
3.	100 m st grzbietowym	4.	100 m st grzbietowym
5.	200 m st klasycznym	6.	200 m st klasycznym
7.	50 m st dowolnym	8.	50 m st dowolnym
9.	100 m st dowolnym	10.	100 m st dowolnym
11.	200 m st motylkowym	12.	200 m st motylkowym
13.	100 m zmiennym	14.	100 m zmiennym
15.	400 m st dowolnym		

II BLOK (rozgrzewka 15.00, zawody 16.00)

	Dziewczęta		Chłopcy
16.	50 m st motylkowym	17.	50 m st motylkowym
18.	100 m st motylkowym	19.	100 m st motylkowym
20.	200 m st dowolnym	21.	200 m st dowolnym
22.	50 m st klasycznym	23.	50 m st klasycznym
24.	100 m st klasycznym	25.	100 m st klasycznym
26.	200 m st grzbietowym	27.	200 m st grzbietowym
28.	200 m zmiennym	29.	200 m zmiennym
		30.	400 m st dowolnym



UMIG Konstancin Jeziorna

7. Kierownictwo i komisja sędziowska

Komisję sędziowską wyznaczy Kolegium Sędziów W-MOZP.

8. Zgłoszenia do zawodów

Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem systemu SEL PZP przez osobę uprawnioną – Administratora z ramienia podmiotu zgłaszającego. **Termin zgłoszeń upływa 5.03.2018 r.** lub po przekroczeniu limitu zgłoszeń. Organizator ustala maksymalną liczbę zgłoszeń na 300 osób. **Skreślenia możliwe są do dnia 8.03.2019 do godz. 12.00.** Po tym terminie opłata startowa będzie pobierana zgodnie ze zgłoszeniem.

Wszystkie komunikaty będą dostępne na stronach: www.wmozp.pl oraz www.megatiming.pl

9. Obiad

Organizator zapewnia obiad w formie cateringu w cenie 25 zł/osobę. Rezerwacje obiadów należy zgłosić elektronicznie na adres agolon@op.pl do dnia 5.03.2019. Skreślenia możliwe są do dnia 8.03.2019 do godz. 12.00. Po tym terminie opłata za obiady będzie pobierana zgodnie z rezerwacją.

10. Postanowienia końcowe

Zawody rozgrywane będą seriami na czas (od najmocniejszej serii), zgodnie z przepisami FINA i regulaminami PZP.

W sprawach nie ujętych w regulaminie niniejszych zawodów decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

Ewentualne protesty należy składać na piśmie organizatorowi zawodów nie później niż 30 minut od zaistnienia zdarzenia.

Kluczyki do szafek pobierają kierownicy ekip (1 osoba). Opłata za zgubienie kluczyka wynosi 100 zł.



UMIG Konstancin Jeziorna

Za bezpieczeństwo i zachowanie zawodników na obiekcie CKR Sp. z o.o. odpowiada trener. Nad bezpieczeństwem zawodników na niecce basenowej czuwają dyżurni ratownicy WOPR.

W trakcie zawodów będzie dostępna dla zawodników sala gimnastyczna, znajdująca się w bezpośrednim sąsiedztwie pływalni. Na sali będą dostępne materace.

W sprawach organizacyjnych informacji udziela Aleksandra Golon, Tel 609 660 753, agolon@op.pl.

Zgłoszenie do zawodów równoznaczne jest z akceptacją niniejszego regulaminu.

Serdecznie zapraszamy do Konstancina-Jeziorny!



UMIG Konstancin Jeziorna