



## REGULAMIN

### Otwarte Mistrzostwa Warszawy w pływaniu osób z niepełnosprawnością intelektualną Warszawa, 04 kwietnia 2019

#### I. Cel imprezy:

1. Rozwijanie aktywności sportowej osób niepełnosprawnych,
2. Upowszechnianie pływania, jako jednej z form rekreacji,
3. Wyłonienie zawodników do reprezentowania woj. mazowieckiego na MP w Pływaniu ZSS Sprawni Razem w dniach 26-28.04.2019 w Krakowie.

#### II. Organizatorzy:

1. SP Specjalna nr 213 w Warszawie
2. MSSS Sprawni Razem
3. Para Sportowi

#### III. Termin i miejsce zawodów: 04 kwietnia 2019 roku,

Centrum Rekreacyjno – Sportowe m. st. Warszawy

Pływalnia

ul. Josepha Conrada 6, 01-922 Warszawa

6 torów, 25 metrów.

#### IV. Warunki uczestnictwa:

**Prawo startu w zawodach mają uczniowie szkół i ośrodków specjalnych, podstawowych, gimnazjalnych, zawodowych oraz absolwenci, uczniowie szkół integracyjnych posiadający orzeczenie o niepełnosprawności intelektualnej.**

- Warunkiem uczestnictwa w mistrzostwach jest przedstawienie przed zawodami:
  - dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność intelektualną (legitymacja szkoły specjalnej, orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego, orzeczenie o niepełnosprawności)
  - zgody lekarza na udział w zawodach pływackich
- Zawodnik może startować w trzech konkurencjach indywidualnych oraz **jednej** sztafecie.
- Zgłoszenie musi być wysłane e-mailem i musi zawierać następujące informacje:

Imię Nazwisko	Rok urodzenia	Klub	Konkurencja 1	Czas	Konkurencja 2	Czas	Konkurencja 3	Czas	Sztafeta	Sztafeta mix

- w **nieprzekraczalnym terminie do dnia 29.03.2019** na adres e-mail: **lglasek@poczta.fm**

#### V. Konkurencje objęte programem zawodów:

- Program przewiduje konkurencje dla kobiet i mężczyzn z podziałem na kategorie wiekowe:
  - 1) rocznik 2006 i młodsze
  - 2) 2003-2005
  - 3) 2002 i starsze:oraz oddzielną rywalizację dla osób z zespołem Downa bez podziału na kat. wiekowe
- Każdy zawodnik może startować w trzech konkurencjach indywidualnych oraz sztafetach K/M Mix-2Ki 2M)

Lp	Konkurencja	Kategoria wiekowa		
		2006 i młodszy	2003-2005	2002- powyżej
1	Styl dowolny 50m	X	X	X
2	Styl dowolny 100m	Open		
3	Styl dowolny 200m	Open		
4	Styl klasyczny 50m	X	X	X
5	Styl klasyczny 100m	Open		
6	Styl grzbietowy 50m	X	X	X
7	Styl grzbietowy 100m	Open		
8	Styl motylkowy 50m	X	X	X
9	Sztafeta 4X50m	Open		
10	Sztafeta 4X50m Mix	Open		

## VI. Program zawodów

**04.04.2019 Czwartek**

8.30 - 9.15- Rejestracja zawodników,

9.00 – 9.30 Rozgrzewka

9.45 – 13.00 Przeprowadzenie zawodów

Kobiety		Mężczyźni	
1.	50 m stylem dowolnym	2.	50 m stylem dowolnym
3.	50 m stylem klasycznym	4.	50 m stylem klasycznym
5.	50 m stylem grzbietowym	6.	50 m stylem grzbietowym
7.	50 m stylem motylkowym	8.	50 m stylem motylkowym
9.	100 m stylem dowolnym	10.	100 m stylem dowolnym
11.	100 m stylem klasycznym	12.	100 m stylem klasycznym
13.	100 m stylem grzbietowym	14.	100 m stylem grzbietowym
15.	200m stylem dowolnym	16.	200m stylem dowolnym
17.	4X50m stylem dowolnym	18.	4X50m stylem dowolnym
19.	4x50m stylem dowolnym Mix (2K+2M)		

## VII. Świadczenia i nagrody:

Uczestnicy zawodów otrzymują:

- dyplomy i medale za zajęcie 3 pierwszych miejsc w każdej konkurencji,
- nagrody indywidualne (w miarę ich pozyskania),

## VIII. Prowadzenie zawodów pływackich:

- Zawody są prowadzone zgodnie z przepisami FINA i PZP (z modyfikacjami ustalonymi podczas zebrania trenerów).
- Pomiar czasu na zawodach- ręczny.
- Wszystkie sprawy związane z konkurencjami pływackimi rozpatruje i rozstrzyga sędzia główny Mistrzostw.

## IX. Postanowienia końcowe:

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- W sprawach nie ujętych regulaminem decyduje organizator.

## X. Ochrona danych osobowych i ochrona wizerunku podczas imprezy

„Organizator oświadcza, że będzie utrwał na nośnikach elektronicznych, optycznych lub papierowych przebieg Imprezy dla celów dokumentacji oraz promocji, reklamy Imprezy, a także sponsorów. Wizerunek osób przebywających na terenie Imprezy może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniany dla celów dokumentacyjnych, sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych. **Udział w Imprezie jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na w/w działania.** Wizerunek może być również utrwalony i rozpowszechniony przez innych uczestników Imprezy, za których Organizator nie może ponosić odpowiedzialności. W przypadku nie wyrażenia zgody nie należy przebywać na terenie objętym Imprezą.”

**Wszelkich informacji udziela kierownik zawodów - Łukasz Głasek 509-120-136**

*Impreza dofinansowana w ramach Warszawskiej Inicjatywy Edukacyjnej*