



## III Otwarte Mistrzostwa Grójca w Pływaniu o Puchar Burmistrza Gminy i Miasta Grójec Grójec, 23 listopada 2019r.

**1. Miejsce zawodów:** Pływalnia „Wodnik” Grójec ul. Drogowców 12

- pływalnia: 25m, ilość torów: 6, temp. wody: 27°C, pomiar czasu : automatyczny

**2. Termin zawodów:** 23 listopada 2019r. (sobota)

**3. Organizator zawodów:** GOS Mazowsze.

**4. Kierownik zawodów:** Ireneusz Wojciechowski

**5. Zasady uczestnictwa:**

- zawodnicy z rocznika 2011 i młodsi mają prawo do startu w dwóch konkurencjach indywidualnych,
- zawodnicy z roczników 2010 i starsi mają prawo do startu w trzech konkurencjach indywidualnych i sztafecie,
- każdy klub może wystawić maksymalnie dwie sztafety.

**7. Program zawodów:**

- rozgrzewka godz. 08:00 – 08.45,
- uroczyste rozpoczęcie zawodów 08.45,
- rozpoczęcie pierwszej konkurencji ok. 09:00

Dystans/styl	Płeć	Kategorie wiekowe
50 m dowolnym	K/M	2011 i młodsi, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004 i starsi
50 m klasycznym	K/M	2011 i młodsi, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004 i starsi
50 m grzbietowym	K/M	2011 i młodsi, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004 i starsi
50 m motylkowym	K/M	2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004 i starsi
100 m zmiennym	K/M	2008, 2007, 2006, 2005, 2004 i starsi
4 x 50 m dowolnym	MIX	- przynajmniej jeden chłopiec lub dziewczynka w sztafecie, - zawodnik lub zawodniczka z każdego rocznika, - w jednej sztafecie nie może startować dwóch zawodników z jednego rocznika.
4 x 50 m zmiennym	MIX	- przynajmniej jeden chłopiec lub dziewczyna w sztafecie, - zawodnik lub zawodniczka z każdego rocznika, - w jednej sztafecie nie może startować dwóch zawodników z jednego rocznika.

#### **8. Zgłoszenia do zawodów:**

- w pliku .lxf (SplashEntryEdytor) na adres: [zawody@wmozp.pl](mailto:zawody@wmozp.pl) w terminie do **18.11.2019r.**
- Decyduje kolejność zgłoszeń.
- Limit zawodników **250, każda z ekip może zgłosić maksymalnie 30 zawodników.**
- Zgłoszenia dokonane po powyższym terminie nie będą brane pod uwagę.
- Po opublikowaniu listy zgłoszonych zawodników nie będą możliwe żadne zmiany za wyjątkiem skreśleń.
- Skreślenia bez pobierania opłaty startowej możliwe **do środy 20.11.2019r.** pod adresem, na który zostały wysłane zgłoszenia.

#### **9. Regulamin zawodów:**

- podczas zawodów obowiązują regulacje FINA i PZP dotyczące strojów zawodników,
- zawody przeprowadzane są seriami na czas, od najwolniejszej do najszybszej serii,
- dekoracje odbędą się po zakończeniu zawodów.

#### **10. Regulamin rozgrzewki:**

- tor 1, 6 jest torem przeznaczonym na skoki do wody oraz nawroty. Skoki do wody na pozostałych torach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.

#### **11. Nagrody:**

- za miejsca I – III medale, dyplomy 1 - 6 w kategorii wiekowej 2011 i młodsi; 1-3 w każdej z pozostałych konkurencji indywidualnej i kategorii wiekowej,
- puchary, medale i dyplomy za I, II i III miejsce w sztafetach.

#### **12. Zasady finansowania:**

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- koszty uczestnictwa ponoszą kluby, szkółki, zawodnicy niezrzeszeni,
- opłata startowa **20 zł** od zawodnika – płatna do 30 min. przed zawodami w biurze zawodów.

#### **13. Ws zelkie informacje dotyczące zawodów, także wyniki LIVE będą dostępne na stronie:**

[www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl)

#### **14. Postanowienia końcowe:**

- za dyscyplinę i porządek w trakcie zawodów odpowiadają trenerzy i kierownicy ekip,
- każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie - zgłoszenie do zawodów będzie uznawane jako potwierdzenie posiadania przez zawodnika aktualnych badań lekarskich.
- zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu,
- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje kierownik zawodów (sprawy organizacyjne), bądź sędzia główny (sprawy sportowe i dotyczące startów zawodników),