

# KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

## Warszawska Olimpiada Młodzieży w pływaniu synchronicznym

### Organizatorzy:



**Termin:** 18-19 października 2019 (piątek-sobota)

**Miejsce:** Pływalnia w Zespole Szkół Samochodowych nr 2 w Warszawie  
Ul. Jana Pawła II 69, Warszawa

**Organizator:** Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Pływacki, UKS Mazowia-Synchro

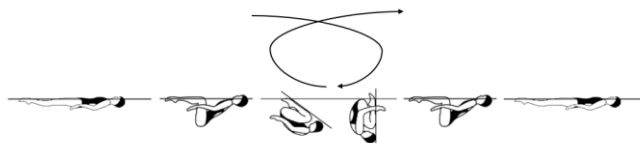
**Regulamin:** Zawody rozgrywane będą zgodnie z zasadami FINA obowiązującymi na lata 2018-2021

#### Figury zawodów:

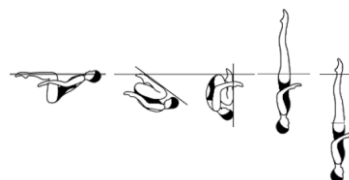
##### ŻACZKI - 3 FIGURY

1) pozycja podstawowa >> pozycja kuczna >> przewrót w pozycji kucznej 1.1

2) pozycja kuczna >> przejście do pozycji tub >> pozycja pionowa >> pionowe zanurzenie 1.5



3) pozycja podstawowa >> przejście do pozycji podstawowej z nogą zgiętą (pot. Żagiel) noga PRAWA >> opuszczenie nogi do pozycji podstawowej >> przejście do pozycji podstawowej z nogą zgiętą (pot. Żagiel) noga LEWA >> opuszczenie nogi do pozycji podstawowej 1.2



##### Młodzik – 4 FIGURY

- 1) 106 Straight Ballet Leg 1.6
- 2) 301 Barracuda 1.9
- 3) 226 Swan 2.1
- 4) 363 Water Drop 1.5

### Junior 13-15 lat – 4 FIGURY

- 1) 423 Ariana 2.2
- 2) 143 Rio 3.1
- 3) 240a Albatros ½ Twist 2.2
- 4) 403 Swordtail 2.3

### Junior – 4 FIGURY

- 1) 308i Barracuda Airborn Split, Spi Up 360
- 2) 355g Porpoise Twist Spin 2.5
- 3) 154j-2 London Combined Spin 720
- 4) 330c Aurora Twirl 2.8

Program	18 października 2019
17.00	Rozgrzewka Odprawa techniczna dla sędziów, sala 14.00
17.45	Zakończenie rozgrzewki
18.00	Konkurencja figur: Żaczki Młodziki Junior 13-15 Junior
20.00	Zakończenie konkurencji figur
19. października 2019	
10.00	rozgrzewka do konkurencji programów
11.00	oficjalne otwarcie zawodów, defilada
11.20	<b>ZESPOŁY - finał</b>
12.00	<b>SOLO – finał</b> Ceremonia dekoracji w konkurencji Zespołów
13.30	DUETY – finał Ceremonia dekoracji w konkurencji Solo Ceremonia dekoracji w konkurencji Duetów
14.45	<b>KOMBINACJE – finał</b>
<b>15.15</b>	<b>DEFILADA, CEREMONIA WRĘCZENIA MEDALI W KONKURENCJI KOMBINACJI</b>

*Program zawodów może ulec zmianie po nadejściu wszystkich zgłoszeń ostatecznych*

**Uczestnictwo:** W zawodach mogą brać udział zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie. Każda zawodniczka ma prawo startu w 4 konkurencjach: DUET, ZESPÓŁ, KOMBINACJA oraz w FIGURACH. Każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach: DUET MIX oraz FIGURY.

**Zgłoszenia:** **do 11 października 2019 do g. 24.00 ostateczne zgłoszenie**

Zgłoszenie należy przesyłać się na adresy e-mail:  
[aleksandrasynchro@gmail.com](mailto:aleksandrasynchro@gmail.com) oraz [info@plywaniesynchroniczne.com](mailto:info@plywaniesynchroniczne.com)

W tytule wiadomości: **OSTATECZNE zgłoszenie na WOM 2019, nazwa klubu.**

**Opłata akredytacyjna:** Na poczet udziału w zawodach wnoszona jest opłata wpisowa w wysokości 120zł (słownie: sto dwadzieścia złotych 0.100) za każdego startującego zawodnika zgodnie z ostatecznym zgłoszeniem.

**Opłata** musi zostać **do dnia 11 października 2019**

Wnieiona opłata akredytacyjna jest bezzwrotna.

**Sędziowie:** Sędzia Główny Zawodów: do potwierdzenia  
Zgodnie z zasadami generalnymi.

**Muzyka:** Pliki muzyczne w formacie MP3 i opisane według klucza jak poniżej należy przestać do dnia 11 października 2019 roku na adres:  
[sebastian.trabinski@gmail.com](mailto:sebastian.trabinski@gmail.com) oraz [info@plywaniesynchroniczne.com](mailto:info@plywaniesynchroniczne.com)

Klucz opisu plików muzycznych:

skrót klubu\_konkurencja (DUET/TEAM/COMBO)\_nazwiska zawodników  
(w kolejności alfabetycznej; w przypadku zespołu i kombinacji 3 pierwsze nazwiska)

**Przykład:**

**MAZ\_DUET\_KOWALSKA\_WIŚNIEWSKA**

**MAZ\_TEAM\_KOWALSKA\_WIŚNIEWSKA\_ZIELINSKA**

**Noclegi:** nie dotyczy

**Nagrody:** Za 3 pierwsze miejsca w konkurencji solo, duet, zespół i kombinacja przyznane zostaną medale oraz dyplomy  
Za pierwsze 3 miejsca w konkurencji FIGUR w kategorii Żaczki przyznane zostaną medale

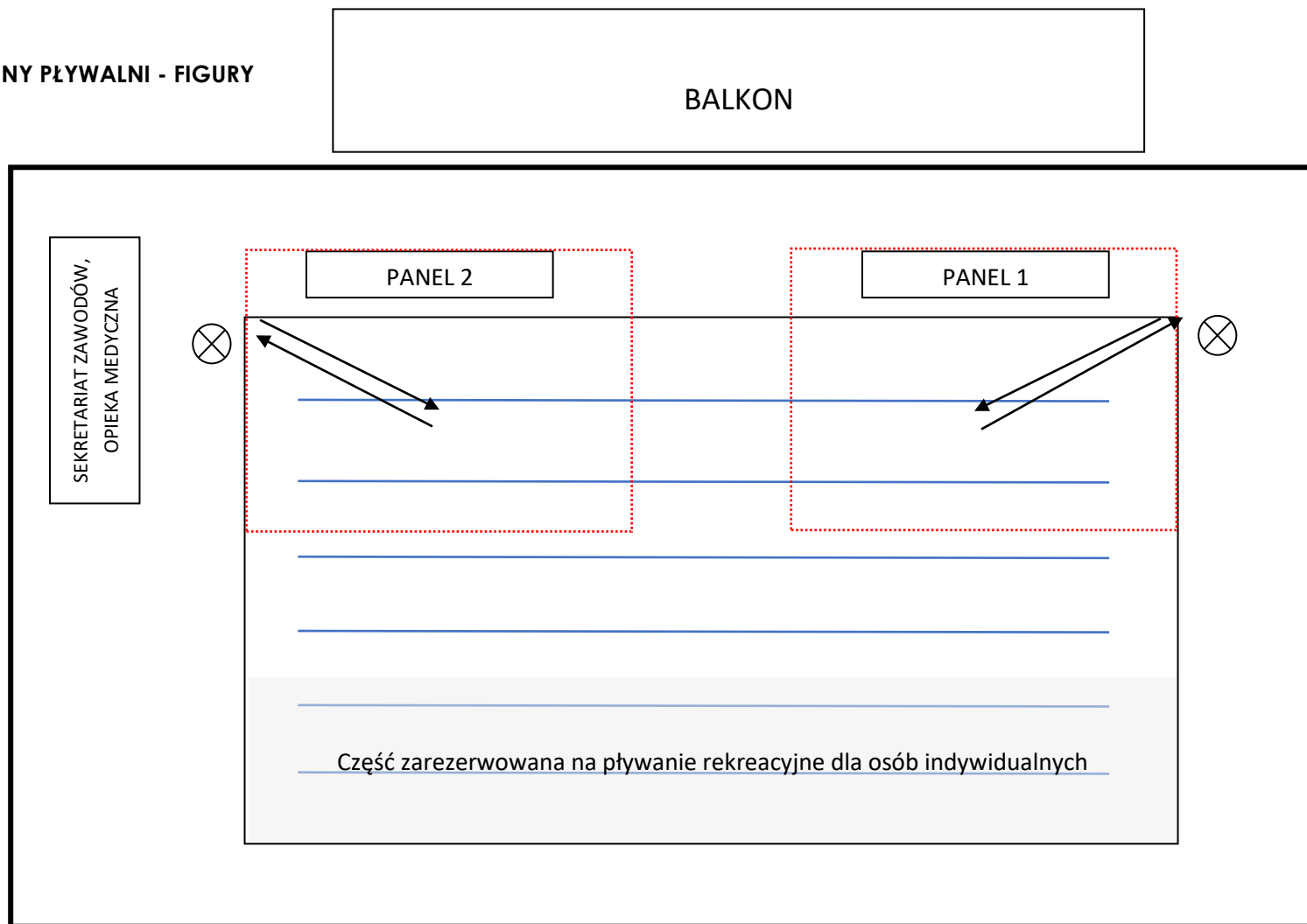
**Dodatkowe informacje:**

**Zawodników prosimy o przybycie na zawody w dniu 19.10.2019 w uczesaniu ora położonej na włosy żelatynie.**

**Strefa żelatyny** – w holu przy szatni damskiej szatni zostanie zorganizowana strefa żelatyny i prosimy z niej korzystać ze względu na konieczność pozostawienia obiektu po zawodach w stanie porządku. W strefie żelatyny są kontakty. Każdą ekipę prosimy o zabezpieczenia WŁASNEGO CZAJNIKA oraz gotowanie wody pod nadzorem osoby dorosłej (ze względu na wiek zawodników oraz względy bezpieczeństwa). Prosimy o niepozostawiania czajników z gorącą wodą bez opieki osoby dorosłej.

**Zawodnicy w czasie konkurencji programów przebywają na balkonie;** zawodnicy biorący udział w konkurencji mają obowiązkiem stawić się w **strefie „lass call room” na 3 programy przed swoim numerem startowym.** Ze względu na płynność zawodów, zwracamy się do trenerów i opiekunów ekip o dopilnowanie tej części logistyki zawodów.

PLAN SYTUACYJNY PŁYWALNI - FIGURY



⊗ Sekretariat do konkurencji figur

PLAN SYTUACYJNY PŁYWALNI

