



## **Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA**

Mława ul. Kopernika 38  
tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.

---



*Patron*  
***Burmistrz Miasta Mława***



*Patron medialny*

**Otwarte Zawody Pływackie o Puchar Północnego**

**Mazowsza pod Patronatem**

**Burmistrza Miasta Mława**



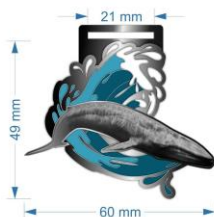
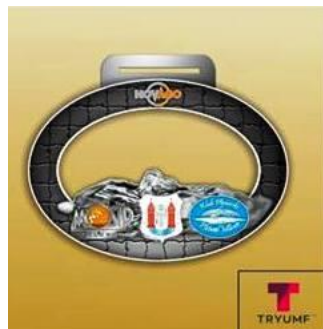
# Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA

Mława ul. Kopernika 38  
tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.

## Stary medal – nowe życie



Teraz możesz zdobyć medal, którego nie zdobyłeś parę lat temu 😊





# **Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA**

Mława ul. Kopernika 38  
tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.

---

## **1. CEL**

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży
- zawody kontrolne przed Mistrzostwami Polski
- promocja miasta i pływalni
- integracja klubów pływackich

## **2. ORGANIZATOR**

Klub Pływacki Płetwal Mława

## **3. Współorganizator**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie

## **4. TERMIN I MIEJSCE –28-29.11.2020r.**

- Kryta Pływalnia Mława ul. Kopernika 38
- Ilość torów - 6
- Temperatura wody - 27oC
- Pomiar czasu – elektroniczny

## **5. UCZESTNICTWO**

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie w następujących kategoriach wiekowych:

- 2010 i młodsi
- 2009
- 2008
- 2007
- 2006
- 2005
- 2004 i starsi



## Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA

Mława ul. Kopernika 38  
tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.

### 6. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

Zgłoszenia do zawodów przez system SEL ( System Ewidencji i Licencji PZP) w zakładce „zawody”. W przypadku nie posiadania licencji zawodniczej możliwe jest zgłoszenie zawodników rocznik 2011 i młodszy, przez edytor zgłoszeń (lxf) na adres [zawody@wmozp.pl](mailto:zawody@wmozp.pl) Zawodnicy nie posiadający licencji PZP a także nie posiadający statusu AKTYWNY w systemie SEL nie będą umieszczani w rankingu europejskim [www.swimrankings.pl](http://www.swimrankings.pl) w nieprzekraczalnym terminie do dnia 24.11.2020r. Zmiany przyjmowane będą do 26.11.2020.r., a po tym terminie opłaty będą pobierane według ilości zgłoszeń.

### 7. PROGRAM ZAWODÓW:

#### I BLOK - rocznik 2007 i starsi

28.11.2019r. - rozpoczęcie zawodów godz. 9.00, rozgrzewka 8.15, tor 6 przeznaczony zostaje na skoki.

Lp	Dziewczęta	Lp	Chłopcy
1	50 dowolny 07 i starsi	2	50 dowolny 07 i starsi
3	50 klasyczny 07 i starsi	4	50 klasyczny 07 i starsi
5	200 grzbietowy 06 i starsi	6	200 grzbietowy 06 i starsi
7	50 grzbietowy 07 i starsi	8	50 grzbietowy 07 i starsi
9	50 motylkowy 2007 i starsi	10	50 motylkowy 2007 i starsi
11	200 dowolnym 06 i starsi	12	200 dowolnym 06 i starsi
13	4 x 100 dowolnym		

#### II Blok – rocznik 2008 i młodszy

28.11.2019r. rozpoczęcie zawodów godz.12.30, rozgrzewka 11.45, tor 6 przeznaczony zostaje na skoki

Lp	Dziewczęta	Lp	Chłopcy
14	50 dowolny 08 i młodszy	15	50 dowolny 08 i młodszy
16	50 klasyczny 08 i młodszy	17	50 klasyczny 08 i młodszy
18	50 grzbietowy 08 i młodszy	19	50 grzbietowy 08 i młodszy
20	50 motylkowy 2009, 2008	21	50 motylkowy 2009, 2008
22	4 x 100 dowolnym		



## Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA

Mława ul. Kopernika 38  
tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.

**III BLOK – FINAŁY 28.11.2019r. - godz. 17.00, rozgrzewka 16.15, tor 6 przeznaczony na skoki**

Lp	Dziewczęta	Lp	Chłopcy
23	50 dowolny	24	50 dowolny
25	50 klasyczny	26	50 klasyczny
27	50 grzbietowy	28	50 grzbietowy
29	50 motylkowy	30	50 motylkowy

### II DZIEŃ

**IV BLOK – 29.11.2020 r. - godz. 9.00, rozgrzewka 8.15, 6 tor przeznaczony na skoki – roczniki 2007 i starsi**

Lp	Dziewczęta	Lp	Chłopcy
31	100 dowolny 07 i starsi	32	100 dowolny 07 i starsi
33	100 klasyczny 07 i starsi	34	100 klasyczny 07 i starsi
35	4 x 50 zmienny		
36	100 grzbietowy 07 i starsi	37	100 grzbietowy 07 i starsi
38	100 motylkowy 07 i starsi	39	100 motylkowy 07 i starsi
40	100 zmienny 07 i starsi	41	100 zmienny 07 i starsi

**V BLOK – 29.11.2020 r. - godz. 12.30, rozgrzewka 11.45, 6 tor przeznaczony na skoki - rocznik 2008 i młodsi**

Lp	Dziewczęta	Lp	Chłopcy
42	100 dowolny 08 i młodsi	43	100 dowolny 08 i młodsi
44	100 klasyczny 08 i młodsi	45	100 klasyczny 08 i młodsi
46	4 x 50 zmienny		
47	100 grzbietowy 08i młodsi	48	100 grzbietowy 08 i młodsi
49	100 zmienny 08 i młodsi	49	100 zmienny 08 i młodsi



## Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA

Mława ul. Kopernika 38  
tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.

---

### 7. PRZEPISY TECHNICZNO - ORGANIZACYJNE.

- zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas
- zawodnicy zostaną rozstawieni na podstawie czasów wpisanych w zgłoszeniu
- w związku z zaistniałą sytuacją jednorazowo podczas bloku możemy przyjąć maksymalnie 250 zawodników. Po zakończeniu I bloku zawodnicy z roczników 2007 i starsi będą musieli opuścić obiekt pływalni i antologicznie po IV bloku sytuacja wygląda tak samo. Zawodnicy będą mieli do dyspozycji salkę(strefa kibica) poza basenem. Na basen mają wstęp tylko zawodnicy i trenerzy. Trenerzy otrzymają opaski na rękę które będą przepustką na basen. Organizator przewiduje dwóch trenerów na klub. Bez okazania opaski nie ma wstępu na basen.
- w przypadku małej ilości zgłoszeń organizator zapewnia sobie możliwość połączenia bloków tj. pierwszego z drugim oraz czwartego z piątym, z zachowaniem godzinowym wcześniejszego bloku
- pamiętamy również o wypełnieniu formularzu COVI-D
- każdy zawodnik ma prawo do startu 3 razy w I BLOKU i 2 razy w III BLOKU oraz w 2 sztafetach ( dowolnej i zmiennej).
  - dla pierwszych trzech zawodników poszczególnych grup wiekowych w każdej konkurencji zostaną wręczone dyplomy i medale ( w finałach dyplomy do 6 miejsca)
  - dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w każdym roczniku (wg punktacji fina), zostaną wręczone statuetki (liczone są 3 starty)
  - trzy najlepsze sztafety w każdej kategorii otrzymują dyplomy.
  - trzy najlepsze kluby otrzymają puchary (punktowanych będzie pierwszych 12 miejsc od 1 do 12 w / g klucza: 15,13,11,9,8,7,6,5,4,3,2,1, w każdej konkurencji.
- w finałach wystartuje po 6 najlepszych zawodniczek i zawodników z każdej kategorii wiekowej, którzy uzyskali najlepsze wyniki w danych konkurencjach I i II BLOKU. Wyniki z finałów będą decydowały o kolejności miejsc w tych konkurencjach.
- dekoracje będą przeprowadzone w trakcie trwania zawodów



## **Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA**

Mława ul. Kopernika 38

tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.

- 
- sztafety mieszane 4 x 100 dowolnym odbędą się w kategoriach wiekowych - 2009 i młodsi , 2008, 2007 , 2006, 2005, 2004 i starsi **w składzie 2 dziewczynki i 2 chłopców.**
  - sztafety mieszane 4 x 50 zmiennym odbędą się w kategoriach wiekowych 2009 i młodsi, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004 i starsi **w składzie 2 dziewczynki i 2 chłopców.**
  - Każdy klub może wystawić po jednej sztafecie w stylu dowolnym i zmiennym w każdej kategorii wiekowej. Przy braku zawodnika z danego rocznika może wystąpić zawodnik /zawodniczka młodszy.
  - lista startowa będzie zamieszczona na dzień przed zawodami na stronie internetowej [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl) , [www.wmozp.pl](http://www.wmozp.pl)
  - zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP, w sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny – Andrzej Wicher w porozumieniu z organizatorem.
    - w przypadku małej liczby uczestników organizator zastrzega sobie prawo zmiany godziny startów w III bloku.
    - W razie pytań proszę o kontakt:  
Michał Chlastosz 662055899

### **8. KOSZTY UCZESTNICTWA.**

- koszty organizacji zawodów pokrywa organizator.
- koszty uczestnictwa pokrywają kluby.
- opłata startowa w wysokości 15 zł / start, 20 zł sztafeta płatne w dniu zawodów (każda sztafeta jest liczona jako jeden start)

### **8. PROTOKÓŁ KOŃCOWY.**

Listy startowe i wyniki będą wywieszane na tablicy I piętro na korytarzu i na niecce pływalni w miejscu przygotowania zawodników do startu.

### **9. SPRAWY ORGANIZACYJNE.**

**Wyżywienie na dowóz i wynos w naszym barze u góry. Będzie pomidorowa i kotlet – danie obiadowe oraz hamburgery, frytki, batoniki czy picie 😊 zamówienia pod nr Tel. 662386853**





## Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA

Mława ul. Kopernika 38  
tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.

---

### Noclegi i wyżywienie

Hotel Mława ( 100m od basenu)

**Rezerwacja:** [hotel@mlawa.pl](mailto:hotel@mlawa.pl)

tel. 23 654 39 42 fax. (023) 655 12 52 kom. 695 551 252

Hotel Pasymowski

**Rezerwacja:** [biuro@hotel-pasymowski.pl](mailto:biuro@hotel-pasymowski.pl)

Tel. 23 655 22 06

U Ewy pokoje gościnne – 5 km od Mławy

**Rezerwacja:** [e-ewabar@o2.pl](mailto:e-ewabar@o2.pl)

Tel. 23 654-14-11, tel. kom.: 608-152-383

Karczma Biesiadna Dalnia

**Rezerwacja:** [karczma.biesiadna@o2.pl](mailto:karczma.biesiadna@o2.pl)

Tel. 236131694, 502172162

**Rezerwacja:** Pokoje Gościnne Modła

Tel. 516531140

### Noclegi:

- Bursa Szkolna ok. 1 km od basenu – 23654 30 12

- Pokoje gościnne Modła – 5 km od basenu -

- Noclegi u Tomka - 500269311

W razie problemów np. z noclegami z wyżywieniem itp. proszę o kontakt z organizatorem

Numer organizatora:

662 055 899 Michał Chlastosz

607 171 373 Tomasz Szczepański

Organizatorzy;







## **Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA**

Mława ul. Kopernika 38  
tel. 662 055 899, e-mail: [pletwal.mlawa@wp.](mailto:pletwal.mlawa@wp.pl)

---